



糖 尿 眼

HKOA

since 1974

眼科專科中心
The Hong Kong
Ophthalmic Associates



糖尿病視網膜病變 (簡稱糖尿眼)

糖尿病視網膜病變是由糖尿病引起的眼底病變。



糖尿眼比想象中普遍

糖尿患者的患病時間越長，糖尿上眼的機會就越大。患病五年以上者，有二至三成機會糖尿上眼。患病十五年以上者，有八成機會糖尿上眼。



糖尿眼的症狀

糖尿眼病者的眼睛是不紅不痛的，他們的視力亦可能是正常的，所以糖尿病患者需要作定期的眼睛檢查，當病徵出現時，視力可能已被破壞到不可復原的地步。若果糖尿病患者不妥善處理糖尿病，致盲機會比正常人高二十五倍。

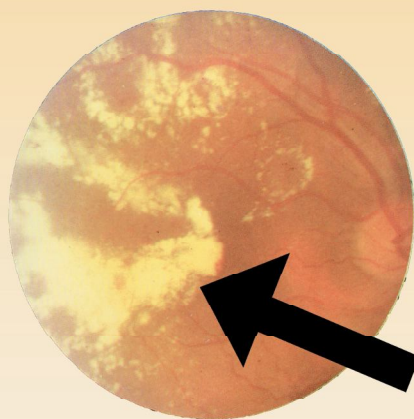


糖尿病分類

1. 背景性糖尿病視網膜病變 及 糖尿眼黃斑水腫 Background Retinopathy & Diabetic macular edema

在檢驗時，醫生會發現血管受損、溢血、滲出蛋白及血管壁如氣球般凸出的現象。若果滲出的蛋白影響黃斑區，可引致黃斑水腫，這是糖尿眼造成視力受損的原因之一。

若有背景性糖尿病視網膜病變的患者，需要妥善控制糖尿病及定期眼睛檢查，以防止視力惡化。

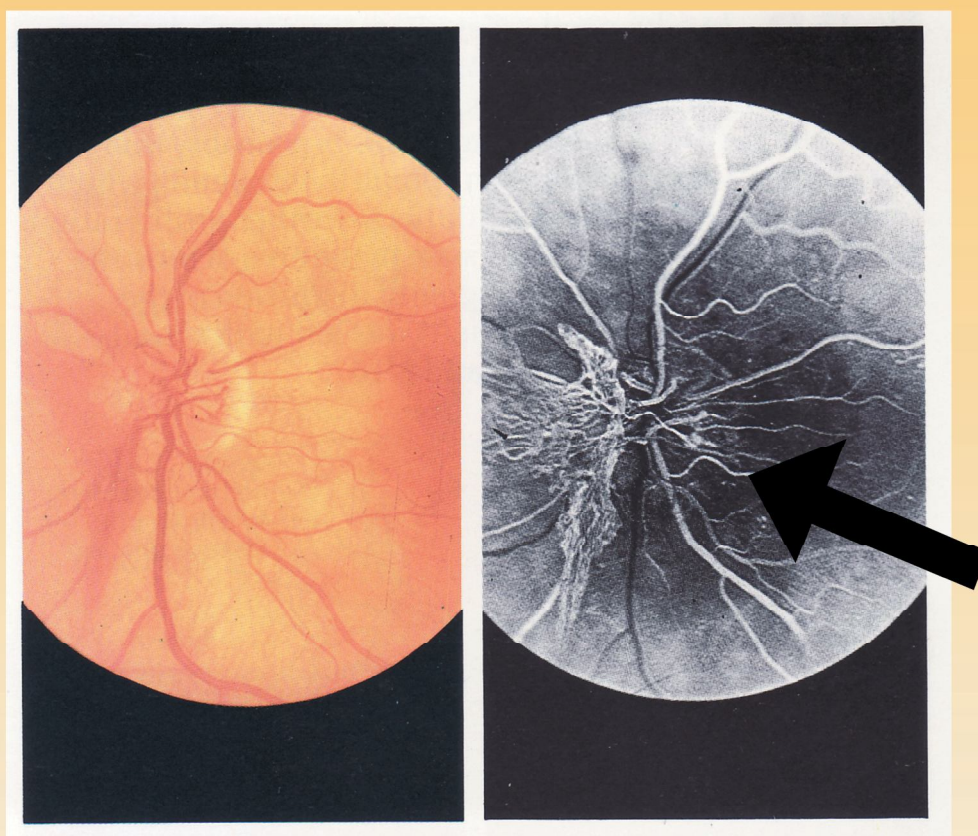


黃斑區內出現滲出物

2. 增殖性糖尿病視網膜病變 (Proliferative Retinopathy)

由於視網膜的微絲血管閉塞，令微絲血管為視網膜提供氧份和營養的功能受損。為了讓視網膜維持氧份和營養，眼睛會增生血管在視網膜或視神經乳頭上。

這些脆弱的增生血管很容易破裂。破裂時血液若果流入玻璃體，會使視力突然下降。除此之外，圍著這些增生血管的組織是有收縮能力的，收縮時會造成牽拉性視網膜脫離，影響視網膜的功能。增生血管亦可能在眼球前方位置形成，導致繼發性青光眼，嚴重可導致患者失明。



視神經乳頭上的增生血管



預防糖尿病致盲

預防勝於治療對糖尿病患者最為適合。由於大部份都是「背景性糖尿病視網膜病變」的患者，除了影響到黃斑區外，便沒有其他的病徵。當病人發現視力模糊才找眼科醫生檢查時，可能已患有增殖性視網膜病變。所以預防糖尿病致盲有以下方法：

1. 控制糖尿病

若果能把血糖和血壓控制得宜，患糖尿眼的機會可以大大減少。

2. 定期接受視網膜檢查

三十歲以下糖尿病患者應在發現患有糖尿病五年之內作眼睛檢查，以後須每年作一次檢查。

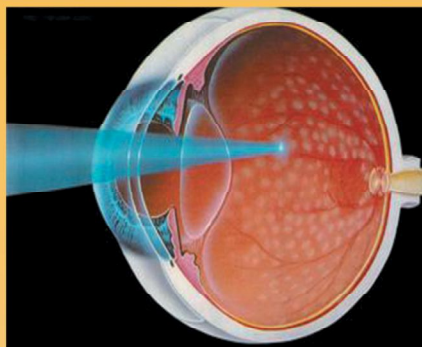
三十歲以上糖尿病患者應在發現患有糖尿病時迅速作眼睛檢查，以後須每年作一次檢查。

由於懷孕可令糖尿病急速惡化，糖尿病患者懷孕時，應盡快作眼睛檢查。



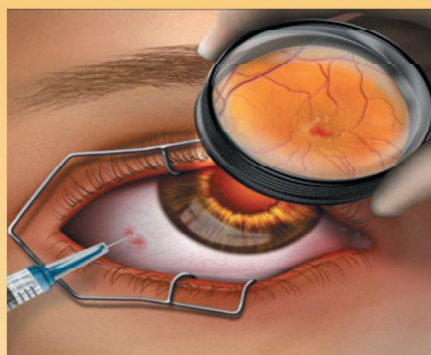


治療方法



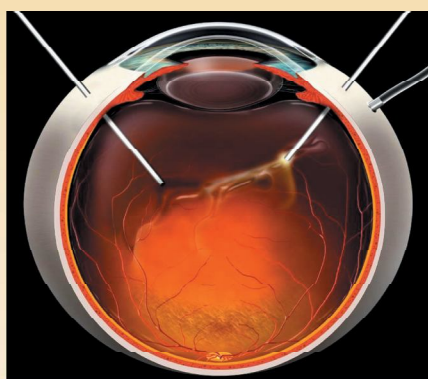
1. 激光治療

激光治療主要醫治局部性黃斑水腫點及增殖性視網膜病變，因為它可以封閉破裂或出現滲漏的微絲血管和減少增生血管的產生。



2. 眼內注射術

在眼球內直接注射藥物，可以有效控制糖尿眼黃斑水腫，有助改善視力。在病情尚未穩定的階段，病人有機會需要定期接受多次注射。所用藥物包括抗血管內皮生長因子及類固醇。



3. 玻璃體切除手術

倘若有增殖性視網膜病變的病人忽視檢查及治療，以致新生血管激增，可以造成玻璃體出血，甚至是視網膜脫落。在這些情況下，病人便需要接受玻璃體切除手術。這是眼科中比較複雜的大手術，可能需要在全身麻醉下進行。



眼科專科中心
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人仕對眼睛健康有疑問，可與眼科專科中心聯絡。

電話：23811614

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。