



眼科專科中心服務香港超過三十年，宗旨是以最先進的眼科醫療技術與設備，為有需要人士提供多元化、全面而專業的眼科治療。眼科專科中心具備現今世界最先進精密的儀器。由驗眼、視光測驗、激光視力矯正，以至各種大小眼科手術，所有儀器都是目前世界上最先進的科技產品。此外，眼科專科中心會不斷由歐美引進最新的眼科治療技術，務求做到精益求精。

眼科專科中心定期舉辦眼科講座，由眼科專科醫生主講，歡迎與眼科專科中心聯絡。

查詢熱線：8166 1111

網址：[www.eyehhealth.com.hk](http://www.eyehhealth.com.hk)

電郵：[hkoa@eyehhealth.com.hk](mailto:hkoa@eyehhealth.com.hk)

facebook：<http://www.facebook.com/hkoa1974>

眼科專科中心於2012年5月耗資巨額引入全亞洲第3部的飛秒激光白內障手術的儀器，由德國Technolas製造的VICTUS™ Femtosecond laser platform。

飛秒激光白內障手術與平常的白內障手術最大的分別是在進行關鍵的步驟時，以精密的飛秒高速激光代替醫生的手。醫生會使用飛秒激光於水晶體的中央打出圓形的切口，目的是打開水晶體外囊的表皮。然後再以飛秒激光將水晶體準確安全地打散成細塊。其後，用輕微的超聲波和吸管將混濁的水晶體取出，繼而植入人工晶體。

飛秒激光白內障手術和傳統的白內障手術比較，更能增加手術的準確度，使結果更容易預測，更安全。其次，使用飛秒激光於水晶體前囊表皮打出的全圓切口更為完美，有助提升植入晶體的準確性，令手術後視力更佳。此外，使用激光打碎混濁的水晶體，令往後用於移除混濁水晶體的超聲波能量相對調低，有助減低手術後可能帶來的併發症及創傷，令手術後復元時間更短及視力效果更佳。眼科專科中心希望藉著引進眼科先進的儀器和技術，從而令香港的醫療水平得以提升。令香港在亞洲可以維持領導的地位。



余珊醫生於2010加盟眼科專科中心專責眼部整型。

余珊醫生於2001年以全班最優異成績畢業於香港大學醫學院，並取得內外全科榮譽學士。在加盟眼科專科中心之前，曾於香港大學醫學院眼科研究所擔任臨床助理教授、瑪麗醫院眼科榮譽副顧問醫生、基督教聯合醫院眼科榮譽副顧問醫生。余醫生擅長於眼部整型及美容手術，包括眼皮手術（如眼瞼下垂、雙眼皮、眼袋）、內視鏡微創淚管手術、肉素桿菌素注射、甲狀腺眼疾、眼眶腫瘤及骨折手術。余醫生曾到美國、韓國、日本、台灣、新加坡等各地接受眼部整型的培訓及深造。

余珊醫生的加盟，進一步擴闊了眼科專科中心的服務範疇。

#### 余珊醫生簡歷

- 香港大學內外全科醫學士(榮譽)
- 英國愛丁堡皇家外科醫學院院士
- 香港眼科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(眼科)



眼科專科中心在2011年新添了一員猛將，袁淑賢醫生。

袁淑賢醫生一九九一年於香港大學醫學院畢業。一九九六年於英國愛丁堡考獲英國愛丁堡皇家外科醫學院眼科院士，並榮獲該年度院士考核之全球最佳成績，獲頒授英國愛丁堡皇家外科醫學院眼科金牌榮譽。

在加盟眼科專科中心之前，袁醫生在香港服務眼科達十六年，曾任雅麗氏何妙齡那打素醫院眼科部門主管和眼科顧問醫生。

此外，袁醫生亦專注於香港和國外的眼科培訓和發展的工作。目前是香港中文大學眼科及視覺科學系榮譽副教授，並擔任香港眼科醫院的眼科顧問醫生。而且一直為家庭醫生和處於培訓階段的眼科醫生教授有關青光眼的課題。袁醫生致力於香港眼科的發展，現為香港眼科學會會長及香港眼科醫學院榮譽秘書。以上兩個專業機構主要為香港眼科醫生提供專業的發展及培訓和促進社區眼科公眾教育服務。

2011年，袁醫生獲亞太眼科學會頒發傑出服務獎，以表揚她對香港眼科界所作出的貢獻與成就。

#### 袁淑賢醫生簡歷

- 香港大學內外全科醫學士
- 英國愛丁堡皇家外科醫學院院士(金牌榮譽)
- 香港眼科醫學院院士
- 香港大學公共衛生碩士
- 香港中文大學內科醫學文憑
- 香港外科醫學院院士
- 香港醫學專科學院院士(眼科)



今次的題目是眼部整形。隨著知識水平提高，現代人對美的要求大大提升，特別是個人外表。為了提升個人的外在美，特別是眼睛，越來越多人會選擇透過手術令雙眼變得更加亮麗動人。其實有些手術不但可以改善外在美，還有助改善視力。現今醫學昌明，眼部整形的手術種類越來越多，今次主要講解的是眼瞼提升手術。

**怎樣才算眼瞼下垂？**

正常人上眼瞼的高度剛好能蓋到黑色瞳仁（角膜）的上緣下方1毫米的位置。若上眼瞼的高度比黑色瞳仁（角膜）的上緣低1毫米，便算是眼瞼下垂。雙眼的眼瞼下垂，會令人有打瞌睡，沒有精神的感覺。單眼的眼瞼下垂，會造成顏面不對稱的現象，影響外觀。嚴重的眼瞼下垂，更會因為蓋住瞳孔而影響視力。



· 眼瞼下垂的情況。

**眼瞼下垂的原因**

**先天性眼瞼下垂**—患上先天性眼瞼下垂的兒童，出生時由於提瞼肌發育不良，以致上眼瞼無法張開至正常高度。提瞼肌的作用是把眼瞼提高，打開眼睛。如患者瞳孔被眼瞼遮蓋，便無法正常地看清東西，腦部視覺中心因此無法正常發育，影響視力，造成弱視。患者最好於2歲後，6-7歲前進行手術，防止弱視。



· 先天性眼瞼下垂，做成瞳孔被遮蓋，影響腦部視覺中心無法正常發育，造成弱視。

**老年性眼瞼下垂**—老年性眼瞼下垂是引致老年人視力模糊的主要原因。由於提瞼肌和其肌腱長期使用，造成鬆脫。眼瞼下垂無力上舉，眼睛無法打開。病人因此看起來沒有精神。情況嚴重的話，可能會遮蓋瞳孔。部份病人為用力張開眼皮，使用了上額的肌肉，結果額頭的皺紋加深，造成雙重損失。另有一些病人，為了看清事物，甚至將頭部仰後，造成肌肉疲勞。



· 提瞼肌和其肌腱由於長期使用，以致鬆脫，導致老年性眼瞼下垂。

**神經性眼瞼下垂**—因腦部腫瘤、眼窩的腫瘤或病變，而造成第三對腦神經麻痺，重症肌無力症，或是交感神經出現問題造成眼瞼下垂。

**外傷性眼瞼下垂**—因眼瞼外傷波及眼瞼肌，導致提瞼肌功能不正常，造成眼瞼下垂。

**機械性眼瞼下垂**—因有上眼瞼腫瘤、慢性眼瞼發炎及眼窩發炎，重力使提瞼肌的功能產生變化而形成眼瞼下垂。

**手術改善外觀 回復視力**

進行矯正手術前，必須找醫生進行一次全面的眼睛檢查和評估，包括：提瞼肌功能、淚液是否充足、眼睛閉合時眼球是否有反射性翻白眼、角膜敏感度等等。以減低手術後併發症的風險。現有的眼瞼手術有以下三種：

**結膜苗勒氏肌切除**—又稱為無疤眼瞼下垂手術。適用於輕微眼瞼下垂，手術過程大約只需20分鐘，手術後沒有皮膚傷口。

**提瞼肌截短術**—適用於嚴重眼瞼下垂(≥2mm)和提瞼肌功能 ≤5mm。此手術有助加強提瞼肌的上抬能力。

**眼瞼懸吊術**—適用於嚴重眼瞼下垂( ≥2mm)和提瞼肌功能 <5mm。以筋膜或矽膠管連接提瞼肌及額肌，利用額肌力量提起下垂眼瞼。



· 眼瞼下垂手術前後比較

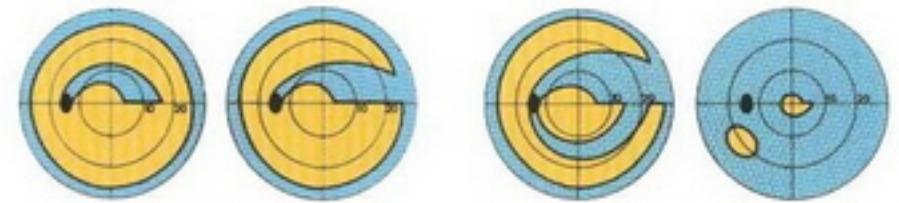


· 老年性眼瞼手術前後比較

青光眼是常見眼疾，同時亦是本港頭號「致盲殺手」。

**青光眼成因**

青光眼成因主要是不正常眼壓，視神經線血液循環不良，令視神經線出現病變；但有部份患者是沒有明顯成因及病徵。一旦視神經受損，青光眼患者視野會逐漸收窄，視力慢慢變差，嚴重的會引致失明，對視力造成永久性損害。



· 青光眼患者初期視野損失

(藍色部份為病人看不清之視野範圍)

· 青光眼患者視力進一步收窄



· 正常視野及青光眼後期視野比較

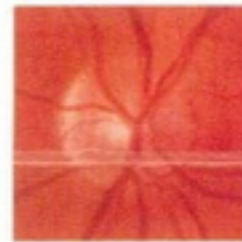
**常見青光眼類型**

**急性青光眼**—一般在中年及年長的中國女性最為常見。主要徵狀包括眼睛脹痛、頭痛、嘔吐、視力急速下降、眼睛充血等。病發時，患者眼壓會急劇上升，視神經線可能因受壓，在短時間內造成視力損壞，必需立刻接受降壓治療，以控制病情。此外，未受急性青光眼影響的另一眼睛，亦需接受藥物或激光治療，以防急性發作。

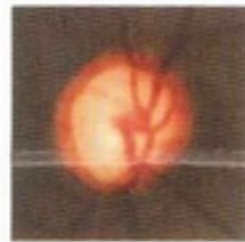
**慢性青光眼**—大部份青光眼患者患上慢性青光眼，初期患者沒有明顯病徵，但視野會逐漸收窄，視力會慢慢損失，所以又名「視力小偷」。患上慢性青光眼的風險會隨著年齡增長而提高。其他高風險因素包括：深近視、深遠視、血壓高及家族病史。此外，如患有高眼壓、眼睛曾受創、血壓高、糖尿病、睡眠窒息症、偏頭痛以及長期服用或外敷類固醇等人仕，均屬患上青光眼的高危人仕，應多加注意。因研究發現部份青光眼患者並沒有眼壓升高問題，故不可單靠簡單的眼壓檢查作排除或診斷青光眼的方法。

**診斷與治療**

診斷青光眼，必需使用特別的儀器量度眼壓、視神經線頭的檢查以及視野檢查。而個別青光眼還需要作角膜厚度檢查以評估患上青光眼的風險程度。由於青光眼病徵並不明顯，故定期進行全面眼科檢查，及早確診並進行治療，有助控制病情。



· 正常之視神經線頭



· 患上青光眼之病者之視神經線頭-視杯增大

現時，光學相干斷層掃描方法(O.C.T)可幫助診斷青光眼。此眼睛結構掃描儀器可量度視神經線的厚薄及結構而顯現神經線的健康狀態，有助診斷早期青光眼所引致的視神經線耗損和作覆檢病情變化之方法。

治療青光眼的主要方法是滴眼藥水或口服降壓藥以降低眼壓，根據青光眼的類型，一些患者可能需要激光治療，病情較嚴重的患者，可能需要進行青光眼引流手術。青光眼是不能夠根治的，但只要配合適當的治療，便可有效地控制病情。而患上青光眼者，無論急性或慢性，都必須終身觀察和治療。



· 海德堡是一台處理及診斷早期青光眼和黃斑病變的儀器，可以從多角度觀察疾病，清晰分辨視網膜十層結構。



女士們為令雙眼變得更大更迷人，很多時候會戴隱形眼鏡，使用睫毛液或貼上假眼睫毛。但長期用力拉扯的動作，往往會導致肌肉提早鬆弛，眼瞼下垂，視野收窄及加深散光。建議女士們進行以上動作前，應先清潔雙手，戴隱形眼鏡或使用睫毛液時輕輕提起眼皮，以防令肌肉鬆弛。



· 長期拉扯眼皮的動作，可引致眼瞼下垂。

本中心樂意為閣下提供**免費**白內障講座及評估。

回覆表格 填妥後請交回本中心或傳真至2381 8387

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

如對本中心提供的以下服務有興趣，請於圓圈內加上"✓"

- 以電郵方式收取本中心資訊
- 有興趣參與定期講座
- 免費白內障評估

報名及查詢熱線

**8166 1111**

(如不欲收取眼科通訊資料，請以書面寄回或傳真通知本中心)

網址：www.daysurgery.com.hk