



眼科專科中心服務香港超過三十年，宗旨是以最先進的眼科醫療技術與設備，為有需要人士提供多元化、全面而專業的眼科治療。眼科專科中心具備現今世界最先進精密的儀器。由驗眼、視光測驗、激光視力矯正，以至各種大小眼科手術，所有儀器都是目前世界上最先進的科技產品。此外，眼科專科中心會不斷由歐美引進最新的眼科治療技術，務求做到精益求精。

(後排左至右)：袁淑賢醫生、韓尚穎醫生、葉禮邦醫生、賀澤烽醫生、邵志遠醫生、曾滿光醫生、余珊醫生

(前排左至右)：張錫康醫生、唐柏泉醫生、胡志鵬醫生、梁健英醫生

眼科專科中心定期舉辦眼科講座，由眼科專科醫生主講，歡迎與眼科專科中心聯絡。

查詢熱線：8166 1111

網址：[www.eyehhealth.com.hk](http://www.eyehhealth.com.hk)

電郵：[hkoa@eyehhealth.com.hk](mailto:hkoa@eyehhealth.com.hk)

facebook：<http://www.facebook.com/hkoa1974>



於八月下旬，袁淑賢醫生以香港眼科學會會長的身份應邀出席一連五日位於南京舉行的中華醫學會第十七次全國眼科學術大會。並獲委任為此學術大會之副主席。該大會邀請超過500位國內外著名眼科專家就眼科各領域進行專題交流和學術演講。

超過6000名國內外眼科醫生參加大會，議題集中在眼科臨床診療新科技、新的防治措施以及科研、眼科教學等方面的新進展。此外，透過這次全國最大型的眼科學術大會，國內外的眼科專家致力探討更有效的眼睛疾病診斷方法和病情控制等問題。



圖為袁醫生於會場外照片。



袁醫生(右一)與中華醫學會第17次全國眼科學術大會主席趙湛興教授(左一)、大會副主席黃振平教授(右二)及代表團團員於慶祝晚會時的合照。

視力的效果。磨塑角膜後，以角膜瓣覆蓋原位，使其自然癒合。

#### 度身訂造個人化激光矯視

基於每人的眼球長短、弧度不一，情況就像我們的指模一樣，世上是沒有兩個人是完全相同的。因此，激光矯視手術越精確，越能度身訂造，對角膜損害越少，手術越完美，痊癒越快。

個人化激光矯視技術，是藉著非球面超頻微光斑，以前導波優化技術，在治療角膜的周邊區域時，每一發激光會依照每個角膜獨特的形狀(Q-value)，精準且100%的補正周邊所需的能量，使所看到的影象可以完全在視網膜聚焦，成為清晰的影象，達到最佳的視力效果。

相信大家近年都有聽過激光矯視(LASIK)，很多時都是聽別人說用來矯正近視，但其實大家知不知道激光矯視的原理是什麼呢？還有激光矯視除了矯正近視之外還有什麼用途呢？今期的眼科通訊會向大家解構一下激光矯視。

LASIK (Laser in situ Keratomileusis) 是一種混合手術與激光科技去改善眼角膜形狀，藉以矯正近視，遠視及散光的手術。運用激光科技進行手術，可以極其細緻及準確，因此特別適合用作矯視手術。

LASIK的原理是在角膜表面揭起一塊角膜瓣，再以激光去磨塑角膜瓣下之角膜內層，改善角膜的形狀及弧度，達致矯正





將角膜表面揭起一層薄細胞膜，成一塊角膜瓣。



激光投射到角膜內層，將其磨蝕至預先計算好的弧度及形狀。



蓋回角膜瓣，無須縫針，約六小時便可自然愈合。期間眼睛會蓋上眼罩以作保護。

LASIK 手術直接在角膜內進行，因此其所引起不適的感覺甚少，而角膜霧化及散光的機會亦較細。視力復原的速度亦較其他激光矯視手術快。

除了醫生精湛的醫術外，眼科專科中心還擁有現今最先進的手術儀器令激光矯視手術事半功倍。

本中心擁有 Allegretto 400 WAVE Eye-Q Excimer Laser 激光矯視機，具備獨有的高頻跟蹤(400Hz)、高頻發射(400Hz)，其跟蹤與發射的完美協調以及更為符合人眼生理結構的Q值引導的個體化手術可以使治療達到高度安全、舒適及療效確切的完美境界。



#### Allegretto 400 特點:

- 每矯正100度近視或散光，只需2.5秒
- 高頻跟蹤確保手術中即使患者眼球輕微轉動也能完成準確的中心切削
- 特有的小光斑能夠產生所要求的極精細的切削曲線，減少角膜組織的切削量
- 可以對因人而異的角膜Q值進行調整從而使手術效果更加精確

#### 甚麼是Q值?

角膜的非球面性(稱作Q值)會影響在弱光條件下的人眼視力，利用 Allegretto 400 WAVE之Q值導引，使患者角膜球面得到最佳個人化的重塑，改善角膜問題，從而得到更加滿意的視覺品質。減少眩光，大幅提升夜間視力與廣闊的視野。



純激光無刀矯視  
IntraLase iFS 150

#### 甚麼是 IntraLase?

IntraLase是一種以脈衝形式運轉的激光，持續時間非常短，只有幾個飛秒(1飛秒 =  $10^{-15}$ 秒)，它比利用電子學方法所獲得的最短脈衝要短幾千倍，是人類目前在實驗條件下所能獲得的最短脈衝。

IntraLase全激光角膜層板分離器利用紅外線激光切割角膜，取代微型金屬切割器(角膜刀)。從此，近視手術全程不動刀，大步邁進了純激光時代。

#### IntraLase 三大優點:

- 它能聚焦比頭髮的直徑還要小的空間，在角膜層間的任何位置精確聚焦，打開眼部組織分子鏈，整個過程完全由計算機程序控制，精確度達致微米級，其精確度是金屬板層刀的100倍。製作出更均勻更完美的角膜瓣，使角膜瓣的切割更準、更安全。
- 用IntraLase進行切割，幾乎沒有熱傳遞，在過程中沒有組織的損傷。IntraLase iFS150的切割速度比舊有型號快2.5倍，減少病人在手術時需要配合的時間，提高手術效率。
- 利用IntraLase激光可切割出更薄的角膜瓣，因此視力矯正範圍更大。昔日有10%的人因角膜厚度問題而未能選擇LASIK，現在可以如願以償！使更多屈光不正患者享受到視力矯正手術所帶來的方便。LASIK手術的風險中有80%在製作角膜瓣的過程中發生。而飛秒激光製瓣技術，使製瓣過程的安全性大大提升，是目前最安全的激光治近視技術。



任職文員的鍾小姐表示，自己左眼原本有500度近視，右眼有600度近視。因為覺得戴隱形眼鏡十分不便，而且開始有眼乾問題，為了一勞永逸解決近視問題，故決定接受激光矯視手術，矯正近視。當決定了接受矯正手術後，便開始著手詢問親友的意見，得悉有朋友曾在中心進行激光矯視手術，而且術後效果良好，故到中心查詢有關手術的資料。

鍾小姐續說：「護士清楚地向我解釋整個手術的流程，而醫生於術前檢查亦相當仔細，以確定我適合接受手術。到手術當天，初時都有點緊張，但整個手術過程十分順利，沒有痛和不舒服的感覺，而且手術時間很短。手術後有少許模糊的感覺，但第二天已回復正常視力，還可以自行到中心覆診，並沒有因為接受完手術而影響日常生活。」

經常收到讀者詢問有關激光矯視的問題，以下為大部份讀者對於激光矯視的主要疑問，希望以下答案可以幫到大家：

Q：手術過程中會感到痛楚嗎？

A：手術進行前，會滴眼藥水在角膜上施以麻醉，所以手術過程中是沒有痛楚的。

Q：完成手術後，視力何時可恢復？

A：大部份人可於大約4小時後恢復八成以上的視力，翌日可上班工作。

Q：是否從此一勞永逸，不用再戴眼鏡呢？

A：一般日常工作生活，不用再戴眼鏡。

Q：激光會不會打穿眼球？

A：這種顧慮是不必要的。準分子激光波長短，穿透力弱，每個脈衝只能切削0.0002mm的深度，激光脈衝的氣化作用僅打開角膜組織的分子化合鍵，不可能打穿眼球。

Q：分子激光會不會燒焦角膜？

A：準分子激光是波長很短的紫外光，它與生物組織發生的是光化效應而不是熱能效應，因此，不會產生熱損傷，更談不上燒焦。

Q：是否安全？

A：LASIK使用的激光科技，其安全與準確性已獲肯定。過往病例顯示，因激光引起之副作用，是由於眼球在手術中急速移動而引致。但現今先進的儀器已置有高速紅外線追蹤器，一經鎖上，便會自動追蹤眼球的移動，而且極其精確，分毫不差。

Q：在打開角膜瓣的步驟上，會否產生問題？

A：在現今高科技儀器的配合下，這過程是輕而易舉的。至於是否能盡其完美，則要病人與醫生及儀器三方面的配合。與微型金屬切割器比較，IntraLase則可大大減少風險。

Q：會有後遺症或副作用嗎？

A：最初接受激光矯視手術後，可能會出現如下的情況：眼乾、眼紅、眩光或光環(此情況會在短日子內逐漸消失)；手術後如因病人搓眼睛或外物襲擊而產生皺痕，均有可能影響其視力素質；少數人會有散光病例，但通常不足以影響視力。

Q：是否須在醫院進行？

A：不必。LASIK的優點是手術時間短，安全性高，亦無須注射麻醉藥，因此並無必要在醫院進行。而本中心更設有獨立休息室，供病人手術後休息之用。

本中心樂意為閣下提供**免費**激光矯視講座及評估。

回覆表格 填妥後請交回本中心或傳真至2381 8387

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

如對本中心提供的以下服務有興趣，請於圓圈內加上"✓"

- 以電郵方式收取本中心資訊
- 有興趣參與定期講座
- 免費白內障評估

報名及查詢熱線 **8166 1111**

(如不欲收取眼科通訊資料，請以書面寄回或email致：admin@eyehealth.com.hk, email 請註明"本人不欲收取本中心資訊")  
網址：www.daysurgery.com.hk