

**眼科通訊**  
The Hong Kong  
Ophthalmic Associates  
Newsletter  
第25期2017年5月

## 掙眼會引致什麼問題？

長時間對著平板電腦、手機等電子屏幕，加上空氣污染引致過敏症，眼睛很容易感到乾澀及痕癢。不少人都習慣大力掙眼睛，但小心會掙到角膜變形。眼角膜是眼球最前端的透明組織，正常情況下是呈球狀。而眼角膜與眼球的弧度是一樣的，所以光線可聚焦在視網膜上，形成清晰影像，就如相機的鏡頭。

當用力掙眼時，手會按壓及磨擦角膜，令角膜承受一定壓力，久而久之眼角膜變軟，由正常的圓形變成錐形，嚴重更可損害視力。患有輕微錐形角膜的病人，醫生會建議配戴特製的隱形眼鏡，用以改善視力。假若情況太嚴重，醫生就會利用角膜膠原交聯治療來延緩錐形角膜惡化。不過最壞的情況是要為病人進行角膜移植手術以徹底根治錐形角膜。

此外，錐形角膜可導致大近視或超級散光，若發現近視或散光度數急速增加，例如每年要更換兩至三副眼鏡，就可能是患病先兆，應及早求醫檢查，以免角膜受損。

