

眼科通訊
The Hong Kong
Ophthalmic Associates
Newsletter
第27期2017年7月



有近視唔戴眼鏡可以減慢近視加深？

本港屬於近視比率偏高地區，不少家長都希望能夠減低子女近視加深的情況。但經常有家長誤以為小朋友越遲佩戴眼鏡或者戴少啲眼鏡，便可減慢近視加深。其實患上近視，就需要佩戴眼鏡，並且要經常佩戴。深近視患者須長期佩戴眼鏡，淺度數患者也不例外。因為有近視但不常戴眼鏡，或者度數不適合，只會增加眼睛負擔，加快近視加深的速度。

零至八歲是兒童視力發育的黃金時期，腦部需要眼睛傳送清晰影像。若兒童本身有近視，又或者雙眼度數差異甚大，便需佩戴眼鏡。否則眼部會一直傳送模糊影像到腦部，影響兒童視力及腦部發育，嚴重會導致弱視，即看遠或近的景物都不清晰。若要減慢近視加深，最重要是培養良好的用眼習慣，增加戶外活動，讓小朋友雙眼「望多啲遠嘢」。



HKOA 矯視護眼專家

眼科專科中心 官方帳號

隨時隨地打開微信
了解更多護眼小貼士

只需3步
立即關注



- 1 打開WeChat內置的QR Code掃瞄器
- 2 以手機掃瞄此QR Code
- 3 立即關注眼科專科中心官方帳號

