

LASIK 專頁

自非典肺炎肆虐至今，大家都不可避免地戴上口罩，對於戴眼鏡的朋友來說，尤其不便。長時間封著口鼻，搞到霧氣斑斑，眼前一片模糊。當然，隱形眼鏡可解決問題，但對不能戴隱形眼鏡的朋友，便難以忍受了。

LASIK固然可以一勞永逸地解除戴眼鏡的煩惱，在惡劣環境下，隱形眼鏡確是一個負累。既然現在有這樣一個機會，何不鼓勵你自己或你的四眼朋友來嘗試一下沒有眼鏡的自由世界。



👉 本中心為多謝各位支持，現凡在148視力矯正中心接受激光矯視手術者，均獲贈精美磁力相架一座，將最可愛時光留在眼前。

與時並進

隨著香港市民對眼睛保健，越來越重視。觸覺敏銳的傳媒，亦陸續邀請富經驗的眼科醫生在他們的頻道內講解護眼之道。

四月中，本中心張錫康醫生及邵志遠醫生，獲邀在亞洲電視婦女節目內，講解白內障、青光眼及糖尿上眼的成因及預防方法。

網頁新內容

各位近來有造訪過本中心網頁的朋友，是否有眼前一亮，煥然一新的感覺呢？對了，由2003年六月開始，本中心的網頁版面已經進行大革新，設計更專業，內容更豐富，務求將最新護眼資訊，以深入淺出方式報導，實在不容錯過。有興趣者可進入本中心網址：

<http://www.eyehhealth.com.hk>



15分鐘 無痛激光矯正視力的 貼身經歷

上月中，本中心接受一本健康雜誌邀請，為激光矯視手術做一個詳盡的報導。

訪問了一位曾經做過手術的陳小姐，和各位分享她那15分鐘無痛激光矯正視力的切身經歷。內容對各位解除手術的疑慮，有很大幫助，現節錄如下：

陳小姐剛剛於三個月前完成激光矯視手術，現在非常享受無框的生活。手術前她有七百度近視，由中學時便開始戴眼鏡。初時她對於激光矯視手術非常害怕，但自從約半年前先生因為不適宜戴隱形眼鏡而出現眼乾、眼紅情況而決定要做激光矯視並得到很好效果。她也有起心肝要回復正常視力。

一踏入手術室，其實我好不安，因為覺得好恐怖，甚至驚到成個人硬晒，點知醫生竟然讚我好叻，好夠定。由於手術並不用全身麻醉，所以全個手術過程我都清楚聽到醫生的談話聲，感覺好新奇。突然間，醫生話手術完成了，可以起

身，那時感覺就奇囉！因為我上手術床做手術時，是除下眼鏡睇查查的，但一起身張開眼，眼前所有景物都好清楚，果陣時我就發覺好在我有做手術。我認為呢個激光矯視手術簡直係我一世人最正確的投資。

其實陳小姐做手術前不斷被身邊朋友以至兒子責怪，無端端做激光矯視近視十分危險，但是當大家見到陳小姐手術後的成效，即紛紛話嘗試。不過做激光矯視之前一定要找一位專業的眼科醫生詳細檢查雙眼，否則不明不白地去做激光矯視就太危險。



炎夏護眼小貼士

炎炎夏日又到來了，對付眼睛的病菌就會蜂湧而出，以下提供一些炎夏護眼小貼士，雖然只是一些常識，但總有很多人會忽略，所以不要掉以輕心。

- 1) 千萬不要用水喉水沖洗眼睛，最好自備眼藥水或人造淚水以備不時之需。
- 2) 到海灘游泳時，最好戴上泳鏡防止水內的細菌入眼；要切記不可戴上隱形眼鏡後再戴泳鏡，因為隱形眼鏡為細菌提供一個很好的黏附材料。
- 3) 尤其在浸浴時，一定要除下隱形眼鏡，否則很易感染角膜炎和結膜炎。



網址：www.eyehealth.com.hk
電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

九龍醫務所：
九龍太子道150號
太子商業大廈6樓
電話：2381 1614

香港醫務所：
中環畢打街1-3號
中建大廈826室
電話：2526 6198