



眼袋有沒有醫治的方法？

眼袋形成的主要原因如下：

- 年紀增長引致皮膚鬆弛
- 眼下脂肪增厚
- 眼下肌肉脹大
- 外在因素，例如紫外線、吸煙、經常睇眼或化妝也會令皮膚鬆弛

若眼袋已明顯鬆弛或凸出，就可能需要透過手術才可徹底去除。眼袋手術一般分為：內切口手術（結膜切口），和外切口手術（皮膚切口）。內切口手術的原理是將下眼皮翻開，經眼結膜到達眼肚脂肪層，然後再將多餘的脂肪切除。這種手術的好處是皮膚沒有明顯傷口，效果較自然，恢復期短。手術可在診所日間手術室進行，無需住院，只需要局部麻醉，整個手術過程大約需要一小時。術後眼皮可能有輕微瘀腫的情況，但會於一星期內自動消退，期間亦可如常工作。

外切口手術即是傳統割眼袋手術，手術時切口從內眼角沿著睫毛邊緣的皮膚一路切到眼角外位置，經切口分離後切除脹出的眼袋脂肪。

肪。同時拉緊下眼瞼皮膚，切除多餘的下眼瞼皮膚，去除下眼瞼皮膚皺紋。此手術方法的切口隱蔽，癒後較難看出切口痕跡。

手術前後要注意的地方

術前兩星期要停止服食健康食品，例如維他命E、魚肝油、奧米加3。此外如果你有服用內科藥物，如阿士匹靈 (Aspirin)、薄血丸 (Warfarin或Plavix)，請預先通知醫生。手術後兩星期內請避免佩戴隱影眼鏡、劇烈運動、低頭搬重物，照射猛烈太陽或游泳。

如果想通過手術改善眼袋，應先諮詢專科醫生的意見，選擇合適自己的療程。



HKOA矯視護眼專家

眼科專科中心官方帳號

隨時隨地打開微信
了解更多護眼小貼士

只需3步
立即關注

