



## 人人都會有白內障和老花？

老花與白內障的病因都是眼球內晶狀體退化而形成的。當晶狀體開始退化、變硬時，最先會形成老花。若晶狀體變得混濁時，更會形成白內障，因此兩者是有密切關連的。

老花是自然的退化現象，一般人在40歲左右便會開始出現老花徵狀。而老花形成是因為眼睛內的組織開始退化，令眼球內的晶狀體變硬和失去彈性，視力無法有效地調節遠近。在光線不足的環境下，視力模糊的情況會更明顯，而老花的度數亦會隨着年齡而增長。

白內障病因亦與老花一樣，是眼球內的晶狀體退化而引起。晶狀體隨着年紀增長而變硬及變得混濁，阻礙光線聚焦到視網膜上，繼而影響視力。白內障摘除手術是目前最有效的治療方法。

一般人聽到要做手術，便會感到不安。但現今的白內障手術已越趨簡單，既不用留院、手術過程亦不會感到痛楚、康復時間更快、感染機會亦較低。手術過程雖然簡單，卻有多種不同的方法供選擇。醫生會於白內障手術時，同時植入人工晶體，不同類型的人工晶體可解決不同問題，如單焦距人工晶體，可改善近視/遠視；散光人工晶體，可改善散光；而光學變焦人工晶體則能一併解決近視/遠視、散光及老花。只需一個簡單手術，去除白內障同時一併踢走近視、散光、老花等多種視力問題。



- 1) 醫生在眼睛用手於水晶體前囊撕開
- 2) 醫生使用超聲波乳化混濁的水晶體吸走
- 3) 最後醫生會植入人工晶體

HKOA 矯視護眼專家

眼科專科中心官方帳號

隨時隨地打開微信  
了解更多護眼小貼士

只需3步  
立即關注

- 1 打開WeChat內置的QR Code掃描器
- 2 以手機掃描此QR Code
- 3 立即關注眼科專科中心官方帳號

