



眼皮跳 是吉還是凶?

相信很多人都有「眼皮跳」的經驗，俗語說「左吉右凶」，不少人以為眼皮跳動跟吉凶或運勢有關。

其實大多數的眼皮跳只屬暫時性的血液供應不足，神經傳導不平衡而引致眼部肌肉收縮。緊張或用眼過度時都可能發生，只要讓眼睛休息一會，眼皮跳的情況就會停止。若是眼皮整天不停眨動，尤其是兩眼一起發生眨眼的動作時，很大機會是患上「眼皮痙攣症」。

「眼皮痙攣症」的主要症狀是不自主地眨眼或抽搐眼皮，一般發病於五、六十歲的中年女性。在發病初期，眨眼的症狀通常會因外界刺激所引致。例如：疲勞、強光、看電視、開車及情緒緊張等。當情況持續下去，眨眼的次數及強度便會增強，最後患者可能會產生有短暫功能性失明，一次可能會持續好幾個小時。

「眼皮痙攣症」是因為神經在傳導的過程中發生了問題，造成眼部肌肉失調。治療乾眼症、帕金森症的神經藥物，也是引發「眼皮痙攣症」的原因。

目前治療「眼皮痙攣症」的方法，以注射肉毒桿菌素最為常見。它利用極細的針頭，把藥物注射入眼皮四周，一般三至五天見效，效力可維持三至四個月，約九成的患者能改善症狀。

其實眼皮跳與吉凶或運勢並沒有直接的關係。如果眼皮一直跳個不停，可能是身體發出的警號，建議找醫生徹底檢查一下比較安心！

搬遷通告 RELOCATION NOTICE



為了提供高質素的服務及更完善的設備，
我們九龍的診所及日間手術中心
將於**2018年1月22日**遷至下列地址

In order to provide high quality service
and well equipped facilities, our Kowloon Clinic
and state-of-the-art Day Surgery Centre will be
relocated to the following address
on **22 January 2018**

旺角彌敦道700號10樓全層(港鐵旺角站B2出口)
10/F, 700 Nathan Road, Mong Kok, Kowloon (Mong Kok MTR Station B2 Exit)

九龍診所電話：2381 1614

