



慎用眼藥水

當眼睛乾澀、痕癢、佈滿紅筋時，不少人貪方便自行到藥房購買眼藥水，在未查明病因便胡亂使用眼藥水，不但達不到理想的治療效果，還隱藏真正病因，令病情惡化。

一些包裝上標明「消除紅筋」的眼藥水，加入了可令眼睛血管收縮的血管收縮劑來擊退紅筋，大多無須醫生處方便可在藥房購得。

在沒有醫生處方下使用此類眼藥水，有機會導致嚴重眼部問題。此外，市面亦有些標榜「止痕」的眼藥水含有類固醇，若果使用不當，有機會引起青光眼、白內障或角膜潰瘍。

若果眼睛有乾澀不適的情況，需要使用眼藥水的话，建議使用不含防腐劑的人造淚水。人造淚水可滋潤眼球，由於它沒有藥性，使用上相對安全。人造淚水可分為日用及月用裝。但日用眼藥水一般沒有添加防腐劑，需要即日內使用完畢。至於月用裝，一般可使用1個月，眼藥水在開封後即使未用完，1個月後也要丟棄，因為當中的防腐劑會漸漸失效，難以確保藥水是否仍然衛生。而滴眼藥水時，要注意瓶口不要碰到眼睫毛、眼瞼或眼球，以免令眼睛受細菌感染。

為了提供高質素的服務及更完善的設備，
我們九龍的診所及日間手術中心
將於**2018年1月22日**遷至下列地址

旺角彌敦道700號10樓全層(港鐵旺角站B2出口)

