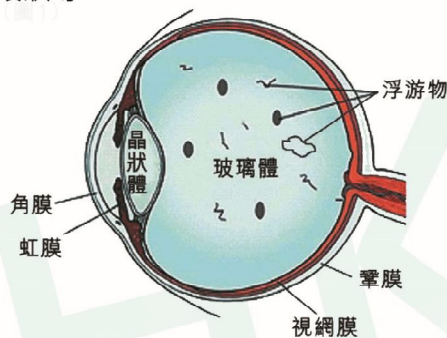




飛蚊症需要看醫生嗎？

「飛蚊症」是個病徵，而不是疾病。它的成因眾多，並有良性和惡性之分。玻璃體是位於晶狀體與視網膜之間的透明物體，它提供一個透明空間讓光線投射在視網膜上。隨著年紀增長，玻璃體或會脫離視網膜、收縮及濁化。當光線穿過玻璃體時，便會把浮游物投影在視網膜上，產生「飛蚊」。飛蚊症患者視野上出現的浮游物形狀包括：點狀、蟲狀、橢圓狀、絲狀及環狀等。



當光線穿過玻璃體時，便會把浮游物投影在視網膜上，產生「飛蚊」。



點狀如芝麻、綠豆大 蟲形狀 橢圓形蟲卵 絲狀如麵條、電線 環狀如戒指

飛蚊症患者視野上出現的黑影或漂浮物體

「飛蚊症」的成因亦可以是由於玻璃體出血或發炎等病變而導致。玻璃體出血的常見原因包括視網膜撕裂、視網膜脫落和糖尿上眼等。所以患有深近視、糖尿病患者或出現突發性嚴重飛蚊症狀，應盡快求醫，作詳細眼睛檢查。

不同年齡人士出現飛蚊症的成因並不相同。較年長人士出現飛蚊症，主要跟玻璃體老化有關。此外，若果本身有深近視，即近視高於600度以上均屬高危一族，應每年至少檢查一次。

而較年輕的飛蚊症患者，主要跟用眼的習慣有關。現在很多人都會長時間使用手機、平板電腦，加速眼睛玻璃體退化，引發飛蚊症。

在一般情況下，若在光亮的白色房間，明顯看到浮游的黑影，而該黑影隨著視線轉移，便是「飛蚊症」徵狀。當身處在一個較暗的房間或背景較雜亂的地方，黑影會變得不明顯或消失。另外，在漆黑的環境下眼睛忽然見到閃光，亦是「飛蚊症」病徵之一。

若發現上述情況，應儘早尋求眼科醫生的診治，因為「飛蚊症」可能涉及其他潛在的眼疾，如：視網膜穿窿、視網膜脫落、玻璃體出血、糖尿上眼等。若不及早求醫，有機會錯過治療的黃金機會。

