



眼挑針的3大成因

俗稱「眼挑針」的眼瘡是很常見的眼科疾病，在醫學上的正確名稱應該為「麥粒腫」。它的成因是眼瞼毛囊的皮脂腺受細菌感染或因堵塞而長出膿瘡，令眼皮腫脹硬化，情況跟長了暗瘡差不多。

眼瘡較常見於小童，是由於小童的眼瞼發育尚未成熟，油脂腺較容易堵塞。加上小朋友經常揉眼容易受細菌感染，所以生眼瘡的情況很常見。此外，經常化妝的女士們，若果卸妝不乾淨會堵塞油脂腺毛孔，也會成為眼瘡的高危一族。另一方面，生活緊張、壓力、或是飲食不正常，經常多肉少菜也會促成眼瘡出現。當荷爾蒙失調令油脂分泌過量，便會堵塞油脂腺形成眼瘡。嚴重可於半年內不停復發，直至荷爾蒙回復正常狀態。

要預防眼瘡，應注意個人衛生，保持雙手清潔，勤洗手，避免揉眼。女士們要徹底卸妝，和避免使用不清潔的毛巾揉擦眼睛。若是因生活習慣及壓力所引致的眼瘡，則應改變不良習慣。要有足夠的休息時間，並要多吃蔬菜水果。



處理早期的眼瘡，最簡單的方法是進行熱敷。你可以閉上眼睛，用清潔的熱毛巾在患處敷5至10分鐘，每日3至4次，這樣眼瘡便會慢慢痊癒。若情況沒有好轉，便應要找眼科醫生檢查。醫生通常會處方抗生素眼藥膏或眼藥水。但若果病情嚴重的話，需要接受手術切除。所以大家記得注意衛生，防止眼瘡出現。



預防眼瘡的方法：

- 保持眼部四周的皮膚清潔。別用手搓揉眼睛，以免把細菌帶到眼睛內
- 不要用太油膩或刺激性的眼部化妝品、護膚品，以免皮脂分泌不正常而令皮脂腺堵塞發炎
- 化妝品和化妝工具要保持清潔
- 化妝和戴隱形眼鏡前要徹底洗手
- 早晚用熱毛巾敷眼5至10分鐘

香港醫務所

香港中環皇后大道中18號，新世界大廈第二期10樓
電話：25266198
傳真：28109477

九龍醫務所

九龍旺角彌敦道700號10樓
電話：23811614
傳真：23971860

定期更新公司最新動向
每日為您送上護眼小貼士

