

眼科 通訊

第4期

The Hong Kong Ophthalmic Associates
Newsletter



眼科專科中心

座落於在太子地鐵站前的眼科專科中心，是一間歷史悠久的眼科醫務所，三十年來為香港市民服務，提供專業的眼科診治，並且對醫護人員的質素有嚴格的要求，希望將最誠懇、最舒適的服務帶給每位求診者。



網址：www.eyehhealth.com.hk
電郵：hkoa@eyehhealth.com.hk

九龍醫務所：
九龍太子道150號
太子商業大廈6樓
電話：2381 1614

香港醫務所：
中環畢打街1-3號
中建大廈826室
電話：2526 6198



眼藥水 須知

眼睛乾澀、又紅又癢，除了別亂揉，眼藥水也不能隨便滴，小心副作用。梁健英醫生表示，使用眼藥水大有學問，輕忽大意往往會傷害靈魂之窗。

部分市民在眼睛不適時，總是習慣自行到藥房購買眼藥水，卻不知道這些看似溫和無害的液體，在不當使用下，也會造成不良後果。

眼藥水依成分大致可分為

潤滑滋潤成分

抗生素與

類固醇三大類型。

冷氣房裡成天盯著電腦螢幕，眼睛乾澀成了許多上班族的通病，而整天戴著隱形眼鏡也容易眼乾，於是部份人養成使用人工淚液或生理食鹽水的習慣，卻沒想到人工淚液中的防腐劑成分，長期使用會傷害眼睛，防腐劑的毒

性更會在隱形眼鏡上累積。若因為眼睛乾澀，必須經常點人工淚液，而選擇不含防腐劑的產品，即使是使用生理食鹽水，也必須在開封後小心處理，以免細菌孳生。

其次，內含抗生素的眼藥水主要用來治療眼睛感染用，必須經醫生評估，先判斷感染的類型，才能對症下藥，因為沒有一種眼藥能對付所有感染，同時隨意使用抗生素容易造成細菌抗藥性，將增加治療的困難。

最令人擔心的就是內含類固醇的眼藥水，這類眼藥水連續使用一個月以上，會導致眼壓上升，必須謹慎使用，若不注意，可能會導致青光眼，而慢性青光眼在初期沒有明顯感覺，容易延誤治療時機，嚴重者會導致失明。

另外，長期使用類固醇眼藥水者，日後罹患白內障的機率也比一般人高出許多。

同時，市面出售的眼藥水，常製成多重成分的複方，雖然對不同眼疾具有療效，部分體質敏感的使用者，卻可能會對其他成份過敏，結果反而使病情加重。眼睛是人體最脆弱，也是最重要的器官之一，生病了還是應該找眼科醫生協助，貪一時方便的結果，可能換來終生遺憾。



現在做激光矯視手術前評估時，總會聽過Zywave這種檢查方法，究竟這種被稱為波前導向或台灣稱為前導波的檢查原理是甚麼東西？

前導波檢查原理

前導波檢查是目前最先進的檢查，透過它可以清楚了解眼球內部結構，並以立體圖描繪出眼球狀況，測出眼光學路徑和完美光學路徑的差異，除了能篩選出不適合矯視的患者、減低矯視風險外；與激光矯視結合後，更能提高矯正品質；雕

塑完美角膜。

為什麼透過波前檢查，能提高視覺品質呢？

理由很簡單，因為人的視覺像差可分為八級，其中角膜所造成的低階像差約85%，另外尚有水晶體、玻璃體、視網膜所造成的15%高階像差。傳統的激光矯視只能處理85%的低階

像差（如近視、散光），矯正後視力只能達到0.8至1.0。但若再在激光矯視前使用波前診斷出眼球後端15%的高階像差，將此數據輸入屈光系統，理論上即可提昇激光矯視後的視覺品質，由原來的1.0達到1.5，甚至更高！

眼科新知

何謂波前 (Wavefront) 像差分析儀？

波前分析是由美國太空總署 (NASA) 所開發出來的技術，用於改善遠距離攝影時所面臨的像差問題，以取得清晰的天文相片。

近幾年來有廠商將波前分析技術引進眼科，做為檢查像差之用，這樣的儀器便是“波前像差分析儀”。波前像差分析儀可以精確顯示每個患者的眼球屈光數據，當數據輸入激光矯視系統後，便能夠為患者「度身訂造」設計出最佳手術方案。



眼科專科中心相信，一切美麗的基礎都來自眼睛。因此當身為近視族的你，想脫離眼鏡束縛的時候，最在意的當然是手術成功與否，與需承擔的風險。其實一個成功的激光視力矯正手術，必須結合三大要點：

- 1) 醫生的醫術
- 2) 機器的精良
- 3) 眼睛的狀況

一個稱職的眼科醫生需做好手術前正確評估，純熟的技術與豐富的經驗絕對是不可或缺的一環。眼球是極細微精密的器官，手術的成功除了醫生的技術之外，機器的輔助也佔有相當大的比重，機器的改良日新月異，從大光斑到小光斑，到大、小光斑並用，到眼球自動追蹤儀的出現，醫療設備必須跟得上腳步，才能提供更好的服務，機器的精良的確相當程度左右視力矯正手術的完美度。

病人使用眼睛的習慣、年紀、身體狀況都會影響激光矯視的結果。

一個成功的激光矯視手術需同時具備以上三大要點，才能嚴格把關每次的醫療品質都在水準之上。

