

## 戴隱形眼鏡的危機

不少人喜歡戴隱形眼鏡，但護理不當輕則令眼角膜表面受損，嚴重可引致失明。配戴時如不小心刮損角膜，會引起眼紅、刺痛、怕光、視力模糊。此外，本身淚水分泌較少的人長時間戴隱形眼鏡，眼睛容易乾澀疲勞，應縮短使用時間，並使用不含防腐劑的人造淚水來滋潤眼睛。

細菌感染是最嚴重的併發症，病源可以是細菌、真菌、亞米巴原蟲。眼睛受細菌感染可引致角膜結疤，影響視力，嚴重的可能需要接受角膜移植，甚至會引致失明。

驗配隱形眼鏡時，應由註冊視光師檢查眼睛度數及弧度，切忌從網上或格仔舖購買來歷不明的隱形眼鏡。款式方面，應留意鏡片透氣及保濕度。建議使用即用即棄的隱形眼鏡，以減低因清潔不當而感染細菌的風險。

要預防眼睛受到感染，除了嚴格遵從隱形眼鏡的清潔程序，亦要保持良好衛生習慣。接觸鏡片前應先清潔雙手，切忌用自來水沖洗鏡片。若配戴隱形眼鏡時出現眼紅、異物感、灼痛或視力模糊，應馬上停止配戴，並盡快找眼科醫生檢查。

### 隱形眼鏡小貼士

- 每天盡量不要戴超過12小時
- 戴上及摘下鏡片前，洗淨並抹乾雙手
- 不應留長指甲或做水晶甲
- 找專業視光師驗配眼鏡
- 每三月更換一次隱形眼鏡盒
- 游泳及洗澡前應先摘下鏡片



#### 香港醫務所

香港中環皇后大道中18號，新世界大廈第二期10樓  
電話：25266198  
傳真：28109477

#### 九龍醫務所

九龍旺角彌敦道700號10樓  
電話：23811614  
傳真：23971860

定期更新公司最新動向  
每日為您送上護眼小貼士



f hkoa1974



hkoa1974