

眼科通訊

The Hong Kong
Ophthalmic Associates
Newsletter
2019年2月
第46期



控制兒童近視的重要性

小朋友由出生至八歲是視覺系統發育的黃金時期。如果視力或眼睛出現問題，沒有適當處理，會影響學習和社交發展。家長若能及早發現子女的視力問題，便有機會改善或矯正有關情況。隨著發育成長，近視度數只會有增無減，家長應該讓小朋友從三歲起定期接受檢查，以確保眼睛健康。

近視加深的主要是因為眼軸增長了，研究指眼軸每增長1毫米，近視便會增加300度。嬰兒出生後，眼軸會一直生長至發育完成。而小朋友的眼軸每年平均增長0.2毫米，如果眼軸過長，近視度數便會增加，當度數超過600度，便屬於深近視。

深近視患者的眼球被拉長了，周邊的視網膜變薄，會增加視網膜脫落和黃斑點病變的風險。此外，亦會增加青光眼、白內障等併發症出現的機會。

雖然深近視患者可於18歲後接受激光矯視手術，擺脫眼鏡的束縛，但矯視手術只是把近視度數減退，深近視引起的併發症風險仍然存在。因為矯視只是改變了角膜的

弧度，並沒有改變眼球的長度，所以因眼球過長而衍生的併發症，並不會在矯視後消失！在發達國家，深近視引起的併發症已成為主要致盲的原因之一。因此兒童近視控制的主要目的是減慢近視加深的速度及控制近視度數，以防止日後演變成深近視。

雖然目前未有方法可以根治近視，但我們可以使用光學離焦眼鏡、隱形眼鏡和藥用眼藥水，減慢近視加深的速度。想有效控制近視應該使用哪一個方法？請向您的眼科專科醫生查詢。

