



視力小偷 - 青光眼

青光眼是本港頭號致盲殺手，由於青光眼早期病徵並不明顯，所以一般人對青光眼的警覺性較低，若沒有得到適當治療，患者的視野會慢慢收窄，最終會完全喪失視力。

青光眼主要是因為眼壓高，視神經線血液循環不良，令視神經線出現病變。此外，眼球天生缺乏排水管、長期使用類固醇、視神經過於脆弱、患有心腦血管病、睡眠窒息、糖尿病上眼、受到撞擊、虹膜炎等，也有機會引致青光眼。

青光眼一般可分為：

1) 慢性青光眼

初期患者沒有明顯病徵，但視野會慢慢收窄，到後期減退至只剩下中央部份。隨著年齡增長，患上慢性青光眼的風險亦會增加。其他高風險因素包括：深近視、深遠視、血壓高、家族病史等。

2) 急性青光眼

急性青光眼患者的眼壓會急劇上升至高水平，此時需要立即接受降壓治療，否則視神經線可能因受壓，在短時間內造成視力損壞。

3) 繼發性青光眼

主要因為其他眼病而引起青光眼，例如：虹膜發炎、眼睛創傷、後期白內障、長期服用含類固醇的藥物等。

4) 先天性青光眼

嬰孩在母體內因為個別原因形成青光眼，症狀包括不正常的流淚和畏光。

青光眼初期大多不會有明顯症狀，而且於一般眼鏡店的視力檢查是不能把視野問題顯現出來的。大部份患者都是單眼病發而另一隻眼睛其後才病發，而我們兩隻眼睛視力互補，故難以察覺問題。所以定期接受眼科檢查，及早診斷和治療，便可以預防及減慢視力進一步受損。



青光眼患者的視野範圍慢慢收窄