



## 白內障一定要熟才能切除？

隨著年齡增長，眼睛內清晰透明的晶體開始變得混濁，使視力變得模糊不清。在陽光或強光之下，看東西有眩光和重影，物件原有的顏色亦逐漸變得黯淡，便是白內障的先兆了。雖然白內障主要發生於老年人身上，但亦有機會出現在年青的病人身上，尤其是患有高度近視、糖尿病或其他遺傳性疾病的人士。此外，眼睛曾經受傷、長期使用類固醇和長期暴露在紫外線下，亦有機會引發繼發性白內障。

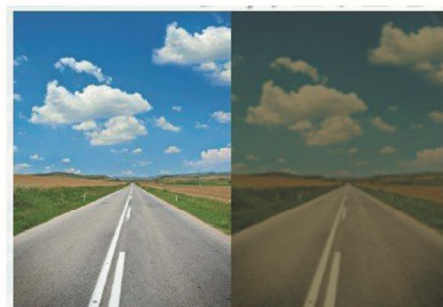
一般的眼藥水、眼藥膏、藥物或眼鏡都不能使混濁的晶體變回通透，所以白內障只能透過手術治療。最常用是超聲波乳化微創白內障手術，這項手術不但提高了白內障手術的精準度，更能減低創傷，令傷口更快復元。利用飛秒激光輔助進行此手術，可精確地施行切割及撕囊步驟，取代傳統白內障手術中最困難的步驟。患者可選用不同功能的人工晶體，一併改善原有之近視、遠視、散光及老花。

不過不少人誤解白內障要等「熟」才做手術，其實是錯的。拖延治理，有可能令病情變得嚴重，隨時會影響視力或引致青光眼等嚴重眼疾，令視力無法恢復。那白內障手術何時做恰當？其實不能一概而論，需要視乎患者本身的工作需要及生活狀況。倘若白內障狀況已經對生活造成影響，或患者本身對於視覺要求較高時，就可以接受手術了。

手術前眼科醫生會根據患者眼睛的情況及日常生活的需要來決定人工晶體的類別。通過植入合適的人工晶體有助矯正術前的屈光不正（近視、遠視、散光和老花）。所以，大部份患者在術後都能減少對眼鏡的依賴。

常見的白內障症狀包括：

- 視力模糊
- 強光敏感，視力隨光線光暗而有所變化
- 眼鏡度數轉變頻密
- 有重影和容易畏光
- 夜間視力很差
- 色彩黯淡或變黃
- 眼睛容易疲倦



▲ 正常人的視覺。

▲ 白內障患者視覺。

