

眼科 通訊

第5期

The Hong Kong Ophthalmic Associates
Newsletter

新精英



新科技

祝大家身體健康，新年進步。

眼科
NEWS

新精英 + 最新科技

新年新開始，眼科專科中心不斷提高服務水平，除了有新的精英醫生加入外，最新的科技亦逐一引進。隨著新一代的激光矯視機器面世，亦與時並進，不斷引進新科技，於二零零三年年底，引入現今最先進的個人化激光矯視技術。務求用者能更安心地進行激光矯視手術。為確保一切準確無誤，於個多月前，為此機器進行了連串測試，並召集全體工作人員進行反覆試練。希望能將每一個最細微的步驟都做到最好，令手術達致更完美的效果。



網址：www.eyehealth.com.hk

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

九龍醫務所：

九龍太子道150號
太子商業大廈6樓
電話：2381 1614

香港醫務所：

中環畢打街1-3號
中建大廈826室
電話：2526 6198

眼科專科中心簡介：座落於太子地鐵站前的眼科專科中心，是一間歷史悠久的眼科醫務所，三十年來為香港市民服務，提供專業的眼科診治，並且非常嚴格要求人員素質，希望將最誠懇、最舒適的服務帶給每位顧客。

激光矯視新武器

3D Tracking (三維追蹤) 及 Iris Recognition (虹膜辨識)

基於每人的眼球長短、弧度不一，情況就像我們的指模一樣，世上是沒有兩個人是完全相同的。因此，激光矯視手術愈精確，愈能度身訂造，對角膜損害愈少，手術愈完美，痊癒愈快。



而個人化激光矯視技術會因應每人眼球的差異，為每隻眼睛度身設計一款治療程式，令手術後視力更清晰，晚間的眩光減至最少。

新引進的激光系統裝置了嶄新的 3D Tracking (三維追蹤) 及 Iris Recognition (虹膜辨識)，較以往 2D Tracking (二維追蹤) 能更準確地追蹤手術時眼球的移動，甚至病人在手術床上呼吸時眼睛的輕微上下移動或旋轉都能偵察到，因此治療更精確和安全，視力效果更理

想。這組新儀器，能令激光矯視手術節省三成角膜細胞組織，適合薄角膜和深度數的人士。

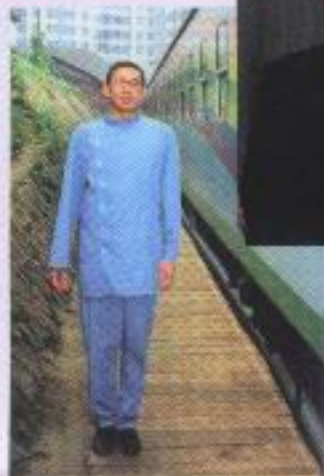


賀澤烽醫生履新

眼科專科中心為求服務精益求精，早於去年已不斷物色，富責任感及醫術高超的眼科醫生加入本中心，卒於2003年12月1日誠邀賀澤烽醫生正式加入眼科專科中心，成為其中一分子。

賀澤烽醫生簡歷：

- 1982年畢業於香港大學醫學院
- 1985年開始眼科服務，歷任各眼科醫院及診所凡19年
- 履新眼科專科中心前，賀醫生為香港島眼科及東華東院眼科顧問醫生，專責治理視網膜及玻璃體疾病



① 賀澤烽醫生(後排右一)與眼科專科中心醫生合照
② 賀澤烽醫生在國內參與義務白內障手術



醫生的話

賀醫生深信助人為快樂之本，希望以其經驗和技術，能夠幫助到有需要的病人恢復視力，重見光明。

主治眼疾：賀醫生多年來從事對以下三種眼病——飛蚊症、視網膜脫落及黃斑病變都頗具心得，現在就讓賀醫生為我們講解一下：

飛蚊症

在視野範圍內發現點狀、網狀、弧狀或圈狀的浮游物體，一般可分為慢性及急性兩種。

慢性飛蚊症

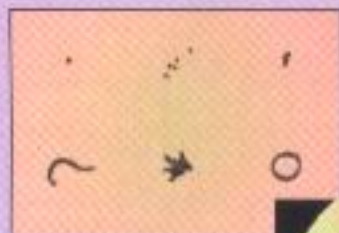
有浮游物體經年累月地在視野範圍內出現，可發生在任何年紀，一般都沒有潛在的眼部疾病，如果經過眼科醫生的詳細診治證實正常的話，可不必理會。

急性飛蚊症

突發和單眼性，多出現在中年或以上人士。眼底可能有潛在疾病，因此需要盡快找眼科醫生作詳細診治。

可能引致飛蚊症的潛在眼疾：

後玻璃球體脫落、視網膜撕裂或脫落、玻璃球體出血、糖尿病、眼內發炎、眼部創傷等等。



各種飛蚊的形狀



視網膜破裂



視網膜脫落

黃斑區病變

黃斑區是視網膜的中央範圍，專責接收所有外間的清晰影像，隨著歲月增加，黃斑區病變相應變得普遍，影響到視力變得日漸模糊。

黃斑區病變的病徵：

中央視力模糊、中央視野有灰或黑影遮蓋、中央視野有缺失現象、中央影像扭曲、直線影像變得彎曲。

黃斑區病變的種類包括：

老年性黃斑病變、黃斑穿洞、黃斑皺褶、黃斑水腫等等。

黃斑區病變的治療方法：

根據不同的病變，可以用不同的方法去控制或改善病情，方法包括：藥物、激光、光學、光動力治療及手術等，須視乎病因及病情而決定。

預防方法：

在強光下應配戴適當之日光鏡，日常飲食要均衡，戒除煙酒習慣，避免眼部創傷等等。

醫生的建議：

病向淺中醫，及早的察覺病情，對治療成效有直接的關係，建議長者每月都作定期的自我視力檢查，用單手遮蓋單眼，以檢查另一眼睛的視力情況，然後交換再做另一眼睛的檢查，如發現視力有下降或扭曲變形現象應立即找眼科醫生作詳細檢查。

視網膜脫落

病理：眼球內部負責接收影像的視網膜，脫落及離開負責的供應營養的色素膜。

後果：視網膜因為缺乏了營養的供應，引致感光細胞的壞死，從而導致永久性的失明。

病情：這是一種非常嚴重的眼疾，延遲或不適當的處理可引致永久性的失明。

視網膜脫落多發生在中年或以上之人士。

病徵包括：飛蚊現象、閃光現象、視力下降、視野缺失。

如果有任何以上的病徵，建議盡快找眼科醫生診治。

高危人士包括：有視網膜脫落病歷或家族遺傳的人士、有眼珠創傷的人士、有震盪經歷的人士、白內障手術後的人士、深近視的人士。

以上高危人士更應小心留意他們的視力變化，如發生問題應立即找眼科醫生作詳細的診治。

預防方法：為眼睛作定期的眼檢驗，以防萬一。

治療方法：現時科技進步，有多種方法可進行治療，不過一般都需要手術的修補，才可治癒。

手術包括：眼球灌氣、筆外扎、環扎、玻璃體剷除、激光或冷凝結治療。

眼科醫生會根據病者情況的需要而作出最適當的治療建議，務求達到最理想的視力恢復效果。

手術成功的機會：視網膜脫落是一種非常嚴重的眼疾，延遲或不適當的治療都會引致永久性的失明。可惜的是在現今香港社會高水平的醫療環境下，一般治愈率都可高達八至九成以上。但視力恢復的程度，和視網膜脫落時間的長短，有著直接的關係。因此盡早的察覺及治療是回復視力最重要的因素。

切記！切記！