



## 勿輕視兒童驗眼的重要性

許多父母認為兒童視力沒有問題，便不需要驗眼，但視力問題從日常生活中未必察覺得到。當其中一隻眼出現問題時，另一隻眼便會互補不足；有機會令有問題的眼睛變成弱視，家長也未必發現。加上幼童的視力需求一般較低，平日上課或閱讀的書籍都以大字體居多，即使上課視力正常也不代表無屈光不正問題。因此，小朋友應由三歲起定期驗眼。如眼睛有問題應趁視力仍在發展中，及早修正。

全面的眼科檢查，除了可檢測小朋友有沒有屈光不正，如：近視、遠視、散光，還可以找出眼睛其他問題，如：色弱、弱視、斜視等，了解眼部發育是否正常。三歲以下的小朋友接受眼科檢查，主要檢查眼睛結構，及對影像的反應。到了三至四歲開始懂得用言語表達和溝通，便可以作更詳盡的檢查，如色弱、立體感、斜視、遠視、近視、散光等。

家長帶小朋友驗眼時經常會問視光師，滴放瞳眼藥水驗眼是否較準確。其實我們眼球內有一條小肌肉叫睫狀肌，當它放鬆、用力時，眼睛可自動對焦看不同距離景物。驗配眼鏡度數時，視光師需要確保睫狀肌是處於放鬆狀態才能準確驗出病人之遠距離度數。在一般情況下，病人在注視遠距離景物時，加上視光師使用特別驗眼技巧就可驗出病人看放鬆之度數，便無需滴放瞳眼藥水驗眼。若視光師在驗眼過程中，懷疑病人有隱藏遠視或假性近視等，便需滴放瞳藥水覆驗度數。



如視光師遇上以下情況，不論是成人或小朋友，也會考慮滴放瞳眼藥水覆驗度數：

- 1) 病人眼睛的肌肉過份緊張
- 2) 視光師驗出之度數與病人度數有差距
- 3) 驗眼過程中度數不穩定
- 4) 屈光度數異常地深
- 5) 有內斜視
- 6) 驗眼過程中病人不能靜止注視遠景，令睫狀肌無法達至放鬆狀態，因而不能驗出準確度數

如有任何疑問，請向您的眼科醫生或視光師查詢。

