



睫毛倒插可損角膜

睫毛是眼睛第一道防線，當有東西碰到睫毛，便會立即引起閉眼的反射動作，防止眼睛受異物入侵。此外，睫毛也有遮光，防止塵埃、異物、汗水進入眼睛的作用。

正常情況下，睫毛從眼皮的邊緣向前生長，並向上翹。無論眼睛怎麼轉動，睫毛都不應該觸碰到眼球的表面。如果睫毛向後方生長，以致觸及眼球，便是睫毛倒插了。睫毛倒插會令眼睛產生異物感或刺痛。若果睫毛持續摩擦角膜，可令角膜破損潰瘍，增加感染機會。嚴重更會留下疤痕，令角膜穿孔導致失明。

睫毛倒生常見於兒童及老年人身上。兒童睫毛倒生初期不明顯，由於小朋友很難清晰表達不適，家長多等到小朋友頻頻眨眼、揉眼、流淚一段時間才求診。睫毛倒生徵狀與眼敏感相似。很多家長誤以為是一般眼敏感，而延誤了治療。



常見於東方兒童身上的是眼瞼贅皮，患者多因下眼瞼肌肉及皮膚過多，令眼睫毛被擠向內。每次眨眼都磨損角膜，嚴重者或因角膜中央受損變得畏光，甚至損害視力，有機會令散光惡化。如家有年僅3至4歲的小孩，而且屬單眼皮或蒙古摺較深者，家長便要加倍注意。

隨著小孩發育成長，睫毛倒插的情況有可能改善。曾經有單眼皮者因為眼皮向內捲，而出現上眼瞼的睫毛倒插。這些患者通常在成年後，透過雙眼皮手術，就可以解決睫毛倒插的問題了。

後天睫毛倒插的成因包括：結膜因感染(例如砂眼)或自體免疫引起的發炎，造成眼瞼板結膜結疤，使眼瞼內翻及睫毛倒插。眼皮曾受外傷、化學灼傷、或眼皮手術後引起的眼瞼結疤、收縮變形，因而改變了睫毛的生長方向。有些老年人也會因為眼部周圍皮膚鬆弛而出現眼瞼內翻。

睫毛倒插病情較輕微的患者可用人造淚水舒緩不適，當小朋友面部骨骼隨年齡增長，病情自然改善，但若六至八歲情況仍未改善或角膜嚴重受損便需接受小手術。

