



## 天氣乾燥 眼睛都會爆拆？

踏入秋季天氣變得乾燥，皮膚容易出現缺水、痕癢、過敏、爆拆，原來眼睛也會乾至爆拆。乾燥天氣加快淚水揮發速度，令淚液分佈不平均。此外上班族長時間使用電腦，眨眼次數減少，無法令淚水重新平均分佈於眼球表面，更容易令眼睛乾涸。這些環境因素加上年紀增長，淚水分泌減少，或疾病和藥物影響大大提高乾眼症風險。

乾眼症患者容易出現疲倦、眼睛乾澀、有刺痛感、畏光和影像模糊等情況。患者的淚液亦可能較黏稠，刺激眼尾皮膚發炎泛紅。若眼睛長期乾涸，角膜表面會出現損傷，易受細菌感染及形成霧面疤痕，有機會永久損害視力。

要治療乾眼症，先要確認病因才可對症下藥，一般而言，醫生會利用非接觸性淚膜錄像及掃描儀來確診，Lipiview 乾眼脂液檢查儀能於 5 分鐘內測量淚膜油脂層厚度及眨眼質素，識別不完全眨眼情況。

若病情不太嚴重，患者可按醫生的指示購買滋潤眼藥水。購買眼藥水時，應注意產品包裝，選用不含防腐劑的眼藥水或人造淚液。因眼睛不能分解防腐劑，長期使用會積聚於眼球表層，令眼球細胞受損，眼乾情況可能會更嚴重。若診斷出是患有揮發性乾眼症，則可選擇通過LipiFlow 乾眼脂液治療儀治療，清除瞼板腺阻塞，改善腺體的油脂層分泌，從而減少淚液蒸發。

其實乾眼症是可以預防的，不妨從日常生活習慣着手，例如：避免眼睛長期吹風、保持充足的睡眠、減少配戴隱形眼鏡和長時間使用電子產品。除此之外，使用電子產品時，應選擇適當的工作光線、減低屏幕的光亮度，並與屏幕保持適當距離。若需要長時間使用電腦的人，應每20分鐘，望向20呎以外的景物20秒，令眼睛得到充分休息。



Lipiview® 乾眼脂液檢查儀



LipiFlow® 乾眼脂液治療儀