



深近視增眼疾風險

飛蚊症是因玻璃體混濁，隨着眼睛老化、玻璃體萎縮，變得液化，逐漸積聚成塊，便會形成不同形狀的黑點，漂浮於眼前。它可以是條狀、線狀、點狀或不規則的形狀。飛蚊症可以是正常的老化現象。若出現時我們可將注動力轉移或閉上眼睛稍作休息，以減少飛蚊症的滋擾。可是突然出現大量飛蚊，且伴有其他症狀，如閃光或視力變差，可能是視網膜有破洞或脫落、糖尿上眼令眼底出血等問題而形成。

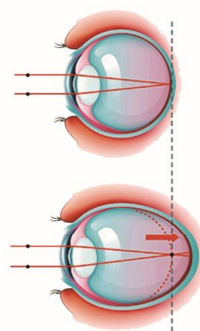
飛蚊症輕則影響視力阻礙日常生活，嚴重則有機會導致視網膜脫落。飛蚊症一般毋須治療。視網膜穿窿及脫落時，患者會感到浮游物變大或增多，以致視力造成損害。視網膜穿窿的患者可以用激光修補，而視網膜脫落則需要接受手術治療。

醫生會根據病人的視網膜脫落位置、時間、程度等決定治療方法，例如玻璃體切除術、氣體視網膜復位術、鞏膜扣壓術等，較常採用的是微創玻璃體切除手術。

雖然大多數飛蚊症是無害的，可是飛蚊症突然發作和閃光突然增加可能是眼睛的警告訊號。如果眼睛突然出現變化，應立即找眼科醫生作詳細檢查，以免延誤病情。

幼童接觸電子產品的年齡愈來愈早，令他們提早加入低頭族。隨着發育成長，小朋友近視度數愈來愈深，眼球也會愈拉越長。近視越深，對眼球結構的影響越大，如視網膜穿窿及脫落。一般而言，600度以上便屬於深近視了。由於部分眼球組織被拉薄了，所以容易導致視網膜穿洞或脫落。

此外，不少曾經接受激光矯視的朋友以為矯視後近視消除了，深近視帶來的眼疾也會一併消除。但事實上，激光矯視只是改變了角膜的弧度，並沒有改變眼球的長度。故此，因眼球過長而衍生的併發症，並不會因激光矯視而減少！因此矯視後仍然需要定期接受眼科檢查，以儘早發現可能出現的眼疾，作適切治療。



正常眼睛：
看遠時焦點落在視網膜上

近視眼睛：
眼軸拉長了，看遠時焦點落在視網膜前端