



視力1.0眼睛一定健康？

視力只是判斷眼睛健康的其中一個指標，並不是唯一的衡量標準。視力檢查是透過視力表為病人客觀地檢測中央視力。如果你的視力已達至1.0，即是你已經拿到100分了，但是單靠視力檢查是不能全面反映眼睛的健康。

病人即使擁有1.0視力，也有機會已經罹患了其他的眼睛疾病。例如青光眼，青光眼會令病者的視野慢慢由周邊收窄，當視野收窄到中央時，便會出現視力下降。因此很多病人直至後期中央視力仍可達至1.0。另外，視網膜脫落的症狀可以出現得很急，最初可能只是影響到周邊的視野缺損，接受檢查視力時仍可維持1.0。所以單單的視力檢查並不是一個全面而客觀的衡量指標，即使視力達至1.0都不能說眼睛是完全健康的。除了檢查視力，醫生還會為病人量度眼壓、做檢查眼底、包括視網膜及視神經線、檢查視野，作一個全面的眼睛檢查。

良好的視覺功能應包括視力、色覺、雙眼協調能力、視野等。儘管視力達至1.0，仍可能有其他的視覺缺陷。平日大家應該好好保護眼睛，並定期接受眼科檢查及早改善和跟進。

視力

視力是指視網膜分辨影像大小的能力。我們通常測量的視力是指中心視力。當眼睛的角膜、晶體、玻璃體等變得混濁或存在近視、遠視、散光時，視力會下降。因此裸眼視力和矯正視力是眼睛檢查的重要數據。

色覺

色覺是指我們分辨顏色的能力。視力正常也可能有色覺異常的情況，例如色盲。不過也有一些眼病如視網膜黃斑病變、視神經病變、視覺中樞病變等也會引起色覺障礙。

雙眼協調能力

雙眼協調問題（如斜視、隱性斜視等）有機會導致立體視覺減弱、頭痛、重影等問題。

視野

視野是指頭部和眼球固定不動的情況下，眼睛觀看正前方物體時所能看得見的空間範圍。

