



## 兒童斜視怎麼辦

許多家長以為小朋友側眼看東西就是斜視，其實斜視是指看東西時，雙眼無法同時注視同一目標，只有一邊眼睛注視目標，另一隻眼睛卻注視到另一物體或方向。

患有腦神經、眼睛或眼球肌肉的先天性缺陷或後天的疾病、損傷都有機會引致斜視。此外，有嚴重遠視的患者，亦可能導致斜視。若果小朋友出現斜視未有及時治療，可導致視力發育不良而變成弱視，亦會影響視覺功能正常發展。

如證實患上斜視，醫生會因應斜視的種類、方向、角度大小，經常或間歇性，及斜視對視力和立體感影響的程度對症治療。一般治療斜視主要有4種方法：

### 眼鏡

患有斜視的小朋友有機會同時患有近視、遠視、散光，而且雙眼度數偏差很大。部份斜視患者只需要配戴合適度數的眼鏡，便可改善視力。

### 遮眼訓練

眼科醫生會把視力正常的的眼遮蓋着，藉以訓練斜視的眼睛，希望將兩隻眼睛的視力拉近。家長必須跟隨醫生指示每日定時督促小朋友進行遮眼訓練，否則遮蓋太久或太短時間，也會影響效果。

### 斜視練習

把一支筆放於與小朋友雙眼同一水平的位置，讓小朋友盯着筆尖，從50厘米的距離開始推進至鼻樑前5厘米左右，期間眼睛必須一直看着筆尖。前後移動為一組，每次進行三組。有助訓練內直肌，改善外斜視，提高專注力。

### 手術

斜視較嚴重的小朋友，便要透過手術矯正。醫生會根據患者視軸傾斜度計算做手術之度數。手術的目的主要是放鬆或拉緊眼部肌肉，過程需要進行全身麻醉，成功率可達九成。

當家長發現或懷疑小朋友有斜視、側頭或視力問題，應盡快帶小朋友見眼科醫生並作詳細眼科檢查及早治療。

