



## 近視都可以有假？

正常情況下，驗眼的時候眼球內睫狀肌肉應該處於放鬆狀態。不過，有些人的睫狀肌力量太強，無法放鬆，令眼球水晶體屈光度增加，導致驗出的近視度數比真實的深，即俗稱的「假近視」。

小朋友的睫狀肌比較敏感，當長時間注視近物時，睫狀肌便會持續處於收縮狀態，令眼睛無法放鬆而發生痙攣。引致看遠景的時候，睫狀肌不能完全放鬆，影像無法清晰聚焦在視網膜上，因此看遠景時視力模糊，形成假近視。其實假近視可透過藥物放鬆睫狀肌，有需要可由醫生處方藥水散瞳，令眼睛恢復原來的度數。八歲前是視力發展的重要階段，越早發現視力問題，便能及早治療。

如果小朋友眼睛驗出度數，視光師會視乎小朋友的視力發育和對日常生活是否有影響再決定什麼時候需要戴眼鏡。如果度數不高或者未有影響視力，就可以先觀察，但就一定要根據視光師建議的時間表好好跟進。

一般而言，近視度數達600度以上稱為深近視，深近視增加患上嚴重眼疾的機會，如：視網膜脫落、青光眼等，嚴重可致盲。

當發現小朋友有以下壞習慣，家長便要格外留神，可能是近視徵兆。

- 1) 看電視時經常眨眼
- 2) 頻繁眨眼
- 3) 經常搓揉眼睛
- 4) 經常歪著頭看東西
- 5) 經常皺眉
- 6) 經常拉扯眼角
- 7) 看東西時眼睛跟東西貼得很近
- 8) 經常看錯人或看不清東西

