

## 眼鏡度數經常變來變去小心患上錐形角膜

視力變模糊、近視和散光短時間突然大幅加深，需要不停更換眼鏡，可能是患上錐形角膜的先兆。經常揉眼或天生角膜較薄的人，角膜容易因長期揉眼而向外突出。

初期大部份患者誤以為是近視或散光加深了，直至一年內需要換兩至三次眼鏡才發現眼睛出現問題。由於症狀不明顯，令患者忽略病徵而延遲確診錐形角膜。

若病人未有及時治療，病情有機會持續惡化，引起角膜水腫，嚴重甚至需要進行角膜移植。角膜膠原交聯術是其中一種治療方法，它可令角膜纖維膠原蛋白重新連結，令角膜變得更強硬，防止病情惡化。不過，手術始終無法將病情逆轉，因此應該及早治。

手術後，病人可能仍需要配戴硬性的隱形眼鏡以改善視力，或進行角膜環植入術改善不規則散光。要預防錐形角膜，謹記切勿揉眼，若眼睛痕癢不適，可進行熱敷或使用眼藥水。若發現近視或散光加深至配多副眼鏡都不合適，或者患有眼敏感，應要及早找眼科醫生檢查及治療，避免不必要的角膜移植手術。

### 預防錐形角膜

- 1) 散光度數深過250度的人士、眼敏感人士、有家族病史的人士要定期做檢查
- 2) 避免揉眼，如眼睛痕癢可做熱敷，或使用抗敏感眼藥水
- 3) 減少接觸敏感涼原，勤換被單，減少接觸毛公仔

