



異物入眼怎麼辦？

當異物入眼，例如眼睫毛掉進眼睛裏或沙塵入眼時，可多眨眼睛。因為眨眼時能幫助帶走眼睛表面的污垢和異物，異物入眼千萬不要用力掙眼睛，因為掙眼睛期間會令異物在角膜上移動，很容易因此擦傷眼角膜。除此之外，亦可以用生理鹽水或人造淚水沖洗眼睛。

此外，若有化學劑或腐蝕性液體入眼，例如洗潔精、漂白水、玻璃清潔劑、潔廁劑、通渠水等，應立即用大量潔淨清水徹底沖洗眼睛，防止化學劑在眼睛表面殘留。

若眼睛仍持續感到刺痛的話，可能是異物已陷入眼組織內，又或者是割損了眼組織，應立即到聯絡您的眼科醫生，安排檢查及診治。若果眼睛持續感到不適，有機會異物未清除，角膜的異物可導致虹膜炎和角膜潰瘍，特別是鐵質異物，它在眼內氧化及殘留會留下明顯疤痕，造成視力損失。

異物入眼注意事項：

1. 異物入眼後應合上眼睛，不要揉眼
2. 不要嘗試以手指取出異物
3. 可以蒸餾水、生理鹽水或人造淚水沖洗眼睛
4. 做家務或於塵土飛揚的環境下工作，可戴護眼罩
5. 眼睛持續感紅腫、痛楚時，應盡快求醫

