

人到中年，身體出現很多變化，眼睛亦不例外，看近物件時，開始感到吃力，常懷疑餐牌印得不清晰，無論以往有否慣戴眼鏡的人，從這時期開始，都會有戴眼鏡的煩惱，因為他們都無法適應配戴一副兼容看遠看近功能的眼鏡，亦即所謂漸進式眼鏡。唯有麻煩地分開兩副眼鏡，一副看電視逛街，一副閱報看書。

其實很多時戴不到漸進式眼鏡，除了因為度數和焦點不準確之外，更重要是沒有專業人士為配戴者選取適當的眼鏡框，及教導初戴者正確使用

漸進式眼鏡的秘訣，令配戴者對漸進式眼鏡有錯誤的觀念及失去信心。

我們的驗眼中心，除了有專業的一級視光師之外，更有經驗豐富、清楚鏡片和鏡框特性的資深眼科護理員，去幫助及教導初用者如何選取適合他們需要的眼鏡。所以成功配戴率達9成以上，其餘的亦在悉心輔助及跟進後解決問題。

本中心設備完善，並擁有十多部先進、精密和準確眼科檢查儀器。配合數位一級註冊眼科視光師的專業服務，便能詳細及準確地檢查眼睛視覺

功能。如發現眼睛出現毛病便能夠即時作出轉介，找本中心的眼科醫生作進一步的診治。



網址：www.eyehhealth.com.hk
 電郵：hkoa@eyehhealth.com.hk

九龍醫務所：
 九龍太子道150號
 太子商業大廈6樓
 電話：2381 1614

香港醫務所：
 中環畢打街1-3號
 中建大廈826室
 電話：2526 6198

眼科專科中心簡介：座落於太子地鐵站前的眼科專科中心，是一間歷史悠久的眼科醫務所，三十年來為香港市民服務，提供專業的眼科診治，並且對醫護人員的質素有嚴格的要求，希望將最誠懇、最舒適的服務帶給每位求診者。

乾眼症專輯

乾眼症就是指正常分泌淚液的功能消失或降低，這是患者向眼科醫生求助頻率最高的眼病之一。

症狀包括：睛眼感覺乾燥、有異物感、灼熱；或者出現紅眼、經常流淚、睡覺後眼睛出現粘黏等情況。

導致乾眼症的原因：

- 長期配戴隱形眼鏡。
- 年紀老化。
- 藥物：如鎮靜劑、抗組胺防敏感劑、避孕藥、利尿藥、心血管藥、止痛藥、治潰瘍藥、抗炎藥等等。
- 疾病：如類風濕性關節炎、狼瘡、Grave氏病、糖尿病、硬皮病或Sjogren氏綜合症。
- 婦女更年期或孕期中體內的荷爾蒙變化。
- 長時間讀書或者在電腦屏幕前工作。
- 處於乾燥的室內環境下，例如暖氣或者空調環境下。
- 旅行中的乾燥環境，例如飛機或旅店。

補充淚水的維他命

正常的淚膜有三層：水、粘液和油質。

如果任何一層缺少了必需的营养物質，就會產生睛睛乾澀、砂礫感和燒灼感。

眼科專科中心獨家供應的HydroEye，每瓶60粒，含維他命A、C、B6，礦物質、鎂及魚肝油等等，可補充營養，適用於舒緩乾眼綜合症。



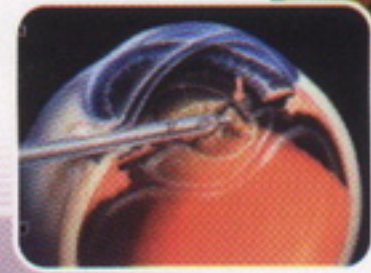
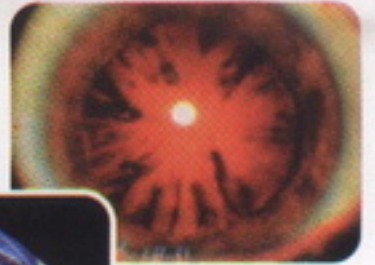


要治療白內障，唯一方法是進行手術！

白內障成因：晶體老化、糖尿病、眼外創傷、眼內發炎、藥物和先天性因素。大部分的白內障患者都是60歲以上的長者，這是因為眼睛內的晶體隨著年紀的老化，出現混濁的情況，影響視力。

謬誤：以往不少人有一種錯覺，以為要待白內障成熟以後，才可以進行手術，其實白內障會令患者容易發生意外，如不小心撞倒硬物或跌倒等。此外患者亦難以照顧自己。因此，眼科專科中心建議，白內障患者可根據自己對視力的要求，決定是否進行手術。

患有白內障的眼睛



超聲波乳化手術

眼科專科中心年初率先引入的最新超聲波乳化儀器，更進一步加強白內障手術的穩定性。用最先進的電腦乳化程序及電腦液流控制，令手術可以做到最小的風險及創傷。

超聲波乳化手術是在局部或表面麻醉下進行，醫生先在患者的眼內滴入麻醉藥，隨後在顯微鏡下動手術。醫生會在患者的角膜邊沿切割傷口，最小的傷口只有約1.5mm，其後從傷口導入超聲波儀器的槍咀，利用槍咀每分鐘40,000次的高速轉動，使晶體乳化，然後吸出。

在吸收晶體的同時，儀器的電腦還會同時作出液流控制，槍咀同時注入BSS灌洗液灌洗晶體囊，防止晶體下陷。

待儀器吸出乳化的晶體後，醫生便會在患者的晶體囊內植入人工晶體。人工晶體是根據病人的近視或遠視度數來選擇，因此患者的近視、遠視或散光問題，在手術後也會一併作出矯正。

由於手術不需注射麻醉針，即使有長期服用藥物需要的長者，也可以在不妨礙服用藥物的情況下，進行手術。

超聲波乳化過程不超過五分鐘，而整個手術過程則少於三十分鐘。手術的傷口減細，而且不用縫針，令病人的復原時間及出現併發症機會大大減少。基本上患者在完成手術後，第二天便可回復正常的生活。

如欲進一步查詢有關白內障手術詳情，請致電：2381 1614



超聲波乳化儀器



有興趣進行LASIK手術的朋友，最近留意到報章報導關於激光矯視，弄致眼睛受細菌感染發炎事件而向我們查詢。

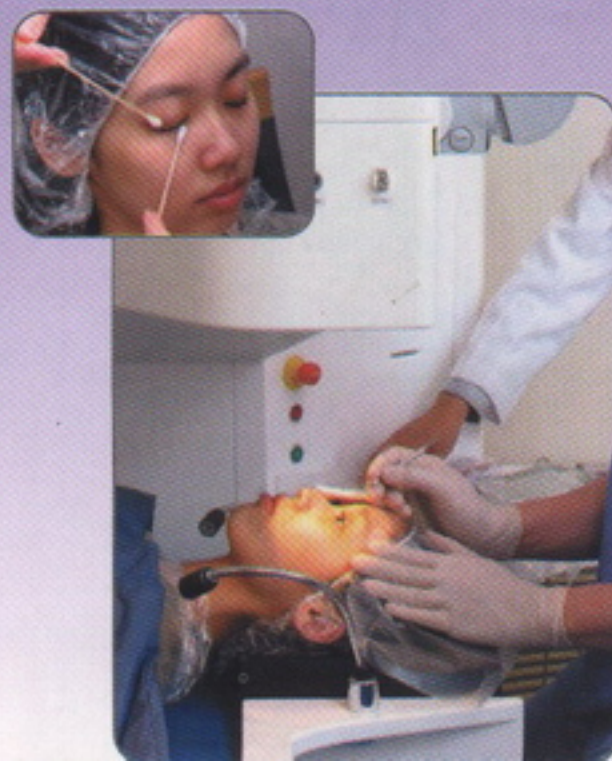
激光矯視手術日漸普遍，不過每一項手術均有一定的風險。其實平時眼睛均有發炎的機，我們常見的紅眼症、眼睫毛囊炎、角膜炎等等經常會發生。

至於LASIK手術後能否百分百保證不會發炎，很視乎手術前的詳細檢驗及

因應個別人士的眼睛情況，而於手術完成後預先配用抗生素或滴消炎眼藥水等，預防細菌入侵。術後亦要注意個人衛生。

而最重要是進行LASIK的手術室有嚴謹的消毒程序，各樣手術儀器及用具均經過嚴格的消毒。

而本中心由開始進行手術至今，沒有一個手術受細菌性感染。我們不會因此而自滿，會更加提高警覺，務求把最好的服務帶給你們。



進行LASIK手術有嚴謹的消毒程序