



## 視力1.0眼睛就等於健康？

許多人誤以為視力正常便等於眼睛健康，事實上我們驗眼時從視力表檢查所得的只能代表視網膜黃斑部的中央視力。例如：早期的青光眼患者，視野會由周邊開始慢慢收窄，所以病人在患病初期仍可能有1.0的中心視力。

除了青光眼之外，白內障、糖尿病的眼底病變、眼中風、色素性視網膜病變，患病初期視力都有可能還維持在1.0。

全面的眼睛檢查除了檢查視力，最好配合裂隙燈與眼底鏡檢查。裂隙燈可檢查角膜、結膜、水晶體及玻璃體，查看是否有青光眼、黃斑部病變以及視網膜剝離。

眼底鏡檢查可檢查局部的黃斑部和視神經；若要看到眼睛後半部，便需要放大瞳孔檢查。若果患有高度近視和高血壓、糖尿病等慢性病，需要透過間接眼底鏡檢查整個視網膜。

正常情況下，我們的眼睛是同一時間望向同一目標的，雙眼形成的影像會在腦內產生融像的作用，所以單眼的視野缺損，很容易被另一邊正常的眼睛填補，初期很難察覺有異樣。

大家平日可以在家中自我檢測，每周可透過交替遮眼檢查視。

- 1)先將手洗乾淨，蓋住其中一邊眼睛。
- 2)向前注視前方5-10公尺遠的物件，看畫面的清晰度及影像是否有變形扭曲。
- 3)遮眼時要小心不要擠壓到眼球，以免令眼睛受傷。
- 4)輪流遮住左右眼，看相同一物件，比較兩邊眼睛的視力有沒有不同。

若果發現視力有問題應該立即聯絡你的眼科專科醫生。

