



眼白出現的啡黑色斑點是什麼？

眼睛和皮膚一樣都需要做防曬的，當我們的眼睛長期暴露在紫外線下便會產生一點點好像雀斑一樣的結膜痣。當紫外線照射到眼睛，結膜的色素慢慢積聚和沉澱形成啡色的結膜痣了。

其實色素痣會長於皮膚上或身體的任何部位包括眼睛。它是可以是先天性，也可以是後天增生。結膜色素痣與皮膚上的痣一樣，不過由於結膜是透明而底層的鞏膜是白色的，才會讓人感覺黑色素細胞特別明顯。

結膜痣初期色素比較暗淡呈淡黃色，當色素沉澱隨着時間或會變為深啡黑色。大部分的結膜痣對眼睛無害，不影響眼睛健康或視力。當發覺結膜痣突然變大、表面凸出甚至有血管長入時，便要警覺病變為惡性細胞的可能，只有極少數患者屬於結膜惡性黑色素瘤。

除了惡性黑色素瘤，一般來說結膜痣黑色素變化是不影響視力亦對眼球結構沒有影響。一般結膜痣是不需要治療的，若果認為結膜痣在眼白上影響外觀，可以做激光或微創手術切除。

