



## 如何選擇白內障人工晶體

白內障早期不會有任何徵兆，眼睛不會疼痛或發紅，視力未必會受到太大影響，但若情況漸變嚴重，就會產生視力模糊、重影、對強光敏感、影像的顏色變得暗淡、閱讀時感到光線不足和眼鏡度數需要經常改變。

白內障是混濁了的水晶體。眼睛好像一副相機，水晶體等如相機的鏡頭，而視網膜則相當於菲林。水晶體的作用是令目標聚焦在視網膜上形成清晰的影像。因此當水晶體變得混濁時，影像便變得模糊。經過長年累月的增生，晶體密度越來越高，彈性卻越來越少，透明度隨之下降，日趨混濁，因而形成白內障。

早期的白內障對視力不會構成很大的影響，但當病情漸重至影響患者的日常工作或生活時，便須與醫生商討，決定是否需要接受手術。

手術期間醫生會為病人植入新的人工晶體，現時的人工晶體種類眾多，治療白內障同時亦可矯正近視、遠視、老花等問題。白內障患者可根據自己的需要，選手適合自己的人工晶體。要留意價錢愈高的人工晶體並不代表效果愈好，由於每個人對視力的需求都不同，手術前建議考慮個人的日常生活習慣和工作上的視力要求。而醫生亦會先向病人解釋各類人工晶體的特點，亦會視乎患者對視力的期望、日常需要、對遠、中、近距離視力質素的需求等，再建議使用相關的人工晶體。



現時白內障手術的人工晶體主要分為三類：

### 1) 單焦距人工晶體

單焦距人工晶體只有一個焦距，患者可以選擇近、中或遠距離的單一焦點。即使白內障患者以往不需要配戴眼鏡，但手術後有機會在看近物或遠物時要配戴眼鏡。

### 2) 多焦距人工晶體

多焦距人工晶體又分為雙焦距或三焦距人工晶體，將影像焦點分散在近、中或遠距離，可一併解決近視、遠視及老花問題，手術後可以不用配戴眼鏡。不過，多焦距人工晶體在某些特定距離時，影像可能會略為模糊，有可能需要靠眼鏡輔助。而且多焦距人工晶體術後容易出現光暈和眩光現象，病人需要一段時間適應。

### 3) 散光人工晶體

不少白內障患者同時有散光問題。過往，一般的單焦人工晶體無法矯正散光問題，而現時病人可選擇植入散光人工晶體，同時改善本身散光問題。

