



兒童斜視及治療

我們雙眼視綫能夠目標一致，眼球能夠靈活轉動，都需要腦部、腦神經線及眼外肌互相合作及協調。

斜視是指兩隻眼睛注視的方向不一致，一隻眼睛注視目標時，另一眼睛卻偏離目標。而斜視可分內、外、及上下斜視。

斜視有什麼影響？

第一，當小孩眼睛出現恆定性斜視，即其中一隻眼睛長期處於偏斜狀態，是有機會因而引致弱視的。如過錯過了治療弱視的黃金時間（0-8歲），更有機會導致小孩永久視力受損。

第二，當小孩無法雙眼同時注視同一目標時，立體視力發展會受到影響。

第三，有一些情況，斜視可導致小孩出現側頭情況，當中最常見的原因是上下斜視，長期側頭可以引發頸痛問題及影響外觀。

當小孩漸漸成長，斜視帶來的外觀及心理影響，亦需要家長正視。

當家長發現或懷疑小孩有斜視，應該怎麼辦呢？

如發現小孩有斜視，應盡早向眼科專科醫生求醫，接受詳細眼科檢查。

首先，醫生會詳細檢查，排除嚴重的小兒眼科疾病及眼球結構問題，當中包括先天性白內障、視網膜疾病、視網膜腫瘤等。嚴重的小兒眼疾可令眼睛視力嚴重受損，減低大腦對視力受損眼睛的控制，從而引致斜視。

如檢查證實小孩患有斜視，眼科專科醫生會因應斜視種類、方向及角度、恆定或間歇性、和斜視對視力及立體感影響程度等因素，去作出治療建議。

有某類型的斜視，小孩在配戴眼鏡後，斜視已可得到治療。部份斜視亦可透過眼部運動訓練，去改善或穩定情況。

當然，有部份小孩亦有機會需要接受斜視手術，而手術一般都會在全身麻醉下進行。醫生會因應斜視的成因、方向及角度，對眼外肌進行相應的手術。詳情及個別情況可以跟眼科專科醫生查詢。

所以各位家長如果發現或懷疑小朋友有斜視，側頭或視力問題，應盡快帶小朋友接受詳細眼科檢查，及早治療，以免錯過治療的最佳時機。眼科專科醫生也會定期跟進小孩的斜視狀態及治療需要，以確保小孩視力能健康發展。

