



眼藥水會愈滴愈乾令眼睛造成依賴嗎

我們日常生活都離不開平板電腦、智能電話、電視等電子屏幕。長時間對著電子屏幕眼睛很容易感到疲勞、乾澀，隨意滴幾滴眼藥水相信是不少人的習慣。

很多人會擔心經常使用人造淚水會影響淚水分泌，愈滴愈乾，其實滴人造淚水並只是有舒緩作用，不會影響淚液分泌的功能，令眼睛造成依賴。不過要對症治療才可以徹底根治乾眼問題。

眼藥水大致可分為有藥性及無藥性兩類，其中不含藥性的人造淚水主要用作滋潤，性質較溫和。而人造淚水亦分為有防腐劑和無防腐劑兩種。根據包裝外形大概亦可分類，一般市面購買到的含防腐劑眼藥水，容量較大，未開封可存放一段較長時間，而開封使用後，通常期限為一個月左右；而無含防腐劑型則多為獨立小支包裝，每支容量較少，開封 24 小時內就應棄掉。不過現時一些新一代的樽裝眼藥水都是不含防腐劑的，詳情可以向您的眼科醫生查詢。

若眼睛沒有明顯紅腫、流眼水、視力模糊等異樣，眼睛不適屬一般痕癢、眼乾，只需要使用普通的滋潤成分的人造淚水即可舒緩乾眼問題。

一些含有抗生素或類固醇的消炎眼藥水，主要針對患者的病情而用，如細菌感染、病毒感染、眼睛發炎，這些藥水必須經由醫生處方，並按照醫生指示使用，胡亂使用會傷害眼睛。

較嚴重的乾眼問題可能需要使用具消炎作用的藥物，才可以解決。但若出現視力模糊、眼分泌物多、眼睛疼痛及畏光等，就應立即找眼科醫生診治。

