



經常長眼瘡可能是生寄生蟲

眼瘡是常見的良性眼疾。由於人體眼瞼上有許多用作分泌油脂的瞼板腺，以減少眼球表面淚水揮發。當瞼板腺一旦被堵塞，死皮細胞及細菌積聚於眼瞼引起發炎，形成膿瘡。

任何年齡、性別人士都有機會長眼瘡，但油脂分泌旺盛、不良衛生習慣都會增加長眼瘡的機會。

多數情況下，只要勤力做熱敷眼瘡在一至兩週內便會自行消失。但若然處理不當，眼瘡或會惡化，嚴重可導致結膜炎。初起的眼瘡，患者可嘗試用熱毛巾輕輕敷在患處約15分鐘，每天3至4次。不過需要注意熱敷的水溫不宜過攝氏45度，以不燙手為標準。熱敷有助紓緩眼瘡帶來的不適感，幫助打開瞼板腺，促進倒塞的油脂排出。不過熱敷後眼瘡仍然持續不退，便應找眼科醫生求診。早期的眼瘡可由眼科醫生處方消炎和抗生素眼藥水或眼藥膏，並配合熱敷治療可令到眼瘡完全消退的。

若熱敷及服用藥物都不能處理及治療眼瘡，便要評估是否需要接受小手術把眼瘡割掉。不過如果眼瘡經常翻發便有機會是感染寄生蟲蠕形蟎(Demodex)。

蠕形蟎是寄生在動物皮膚表面和毛囊內的寄生蟲，眼科醫生需要處方經稀釋的茶樹油塗抹於眼皮邊作治療，療程通常要3個月，需確保殺死所有成蟲和蟲卵。茶樹油會刺激眼睛，所以一定要在醫生的指示下進行。坊間亦有茶樹油配方的濕紙巾，患者可以跟醫生指示下使用。

要預防蠕蟲上眼，除保持個人衛生，注意面部清潔、徹底卸妝，勤換床單及枕頭套。若早上起床後，發現睫毛有分泌物、睫毛容易脫落，或眼睛長期痕癢等症狀，應盡早進行眼科檢查。

眼瘡

