

新春聯歡晚會

眼科專科中心於二零零五年二月二十六日舉行新春聯歡晚會，中心內七位長駐醫生，七位視光師，三十多位註冊護士都整齊列席，共慶新春，預祝來年事事順利。在此，亦順祝各位讀者身體健康，從心所欲！



網址：www.eyehealth.com.hk

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

九龍醫務所：

九龍太子道150號
太子商業大廈6樓
電話：2381 1614

香港醫務所：

中環畢打街1-3號
中建大廈826室
電話：2526 6198

設定期眼科講座，由眼科專科醫生主講，歡迎與眼科專科中心聯絡。查詢熱線：2381 1614

眼科專科中心簡介：座落於太子地鐵站前的眼科專科中心，是一間歷史悠久的眼科醫務所，三十年來為香港市民服務，提供專業的眼科診治，並且對醫護人員的質素有嚴格的要求，希望將最誠懇、最舒適的服務帶給每位求診者。

本中心設有眼鏡視光部，由一級專業視光師及資深眼鏡從業員主理，為市民提供專業及正確的驗眼、眼鏡選擇、配戴及調較服務。



什麼是假近視？

假近視，在醫學上稱為調節性近視，即由於眼睫狀肌過度調節造成。所謂假近視，即眼睛因近距離工作過久，調節功能被過度使用，引致調節痙攣而一時表現為近視眼的現象。假近視在放瞳孔去除調節後度數便消失，而真近視放瞳後度數仍然存在。

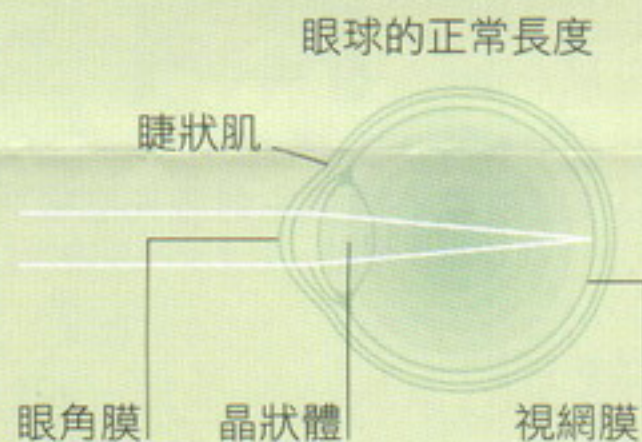
十二歲以下的兒童，首次驗光最好使用放瞳孔藥水使睫狀肌完全麻痺後再驗光、測試度數。千萬不可以為了省事，不放大瞳孔驗光配鏡。

因為小孩子眼睛調節力極強，臨床工作中經常見到沒放瞳孔驗光為近視，而放瞳孔後為遠視的現象。在臨床中兒童配戴不適當的眼鏡而影響視力矯正者，最多的原因是驗光不準確及給予的度數不合適而造成的，甚至有些還誤診為弱視。

所以，如發現孩子視力不好，應找眼科醫生或眼科視光師作詳細檢查。

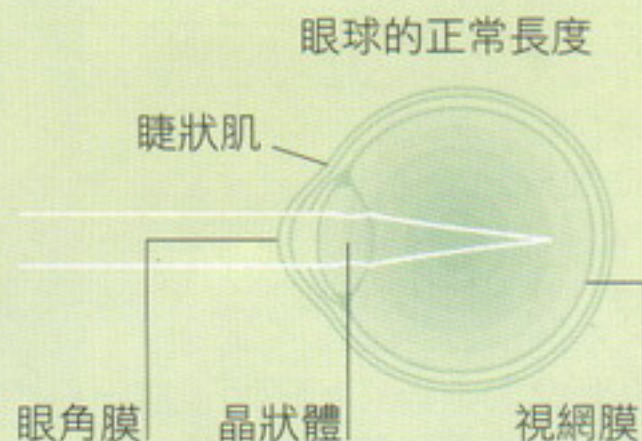
正常眼

利用放瞳藥水放鬆睫狀肌，去除調節後，屈光不正的現象消失，眼睛回復正常。



假近視眼

睫狀肌調節過度，引致調節痙攣，出現屈光不正現象，即假近視。



眼睛精靈一點

健康要由小培養，方便打穩基礎。尤其眼睛健康，更不可小覷。香港電台第一台醫學節目“精靈一點”，上月邀請眼科專科中心邵志遠醫生及張錫康醫生主講“乾眼症和飛蚊症”。藉著這個機會，邵醫生與張醫生，談如何保護靈魂之窗。播出時間為一月三十一日，下午一時。錯過的朋友，可於以下網站下載重溫。

<http://www.rthk.org.hk>



ON INTERNET 香港電台網上廣播站

ogram_archive.cgi

英良中醫師

(香港大學醫學院專科教授) /
醫療輔助隊高級行動及訓練主任

rthk.org.hk

2005-02-07 精靈一點·香港醫學會熱線：心臟科何滿光

醫生·整形科陳祖鈞醫生

2005-02-04 香港浸會大學中醫藥學院臨床部李小平中醫

師

2005-02-03

2005-02-02

2005-02-01

2005-01-31 精靈一點·香港醫學會熱線：眼乾·飛蚊 (

邵志遠醫生·張錫康醫生)

2005-01-28 香港浸會大學中醫藥學院臨床部李小平中醫

燃點光明路



二零零五年一月十七日，眼科專科中心賀澤烽醫生及邵志遠醫生，冒著寒風大雪，乘坐中國眼科流動手術車出發，遠赴黑龍江省哈爾濱，參與第八屆中國復明扶貧行動。

是次行動由亞洲盲人基金會，香港盲人輔導會聯合主辦。賀澤烽醫生及邵志遠醫生亦為是項善舉，貢獻一分力量，替黑龍江省邊遠地區的失明人士診治眼睛，為那些半輩子生活在黑暗中的同胞，燃點光明路。

LASIK 專頁

激光矯視新進展 全激光無刀切割 (IntraLase)

接受激光矯視手術，首先要打開角膜，過去一直用微型角膜刀 (MicroKeratome) 切割角膜瓣，最近香港引入全激光無刀切割 (IntraLase)。

角膜切割激光矯視手術 (LASIK) 分有兩個部分：切割和打磨。首先切開角膜瓣，然後利用激光打磨角膜弧度。這趟的新技術是針對切割部分，以往，醫生採用微形切割器將角膜切開薄片，過程是醫生把切割器固定在角膜上，然後像刷信用卡一樣，拉動切割器的刀片，直接在角膜上橫切一片瓣膜；而激光切割科技，則利用紅外線



片切割角膜只需10秒，激光無刀切割則需45秒。

角膜瓣厚度減30微米

新的激光無刀切割技術，以25萬分之一秒的頻率發出極快速的激光把細胞組織分開，方法是利用紅外線光束透入角膜中層部分，在角膜中層準確地設置一連串微細氣泡，當成千上萬的微細氣泡結集起來，令角膜脹起，當中的水分被下層的角膜吸收，角膜瓣形成。



傳統刀片切割，角膜瓣厚度平均約130微米，而激光切割可切割100微米的角膜瓣，

省下的30微米，可以多改200度近視或散光，不過如角膜有疤痕，會影響激光折射，便不適宜用此新技術。



微型切割·激光 孰優孰劣？

不論傳統的刀片切割或激光無刀切割，都只是醫生的輔助工具，還要配合醫生的技術，選擇哪種切割手術，應該取決於醫生的專業意見。

以上兩種服務，本中心均可提供。如欲查詢，可致電本中心或傳真至 2381 8387