



有老花可以做矯視嗎？

不要以為老了才會有老花，其實過了40歲後，我們眼睛的晶體開始硬化，當晶體慢慢失去彈性，睫狀肌逐漸喪失收縮能力，眼睛調節功能下降，令看近物時開始吃力甚至模糊便是老花了。都市人長時間使用手提電話、文件、電腦等，亦會加快出現老花。老花度數會隨年齡遞增，約每2至3年增加50度，至60歲左右才停止。

以手術改善老花的方法主要有兩種，一種是激光配合單眼視覺治療，以激光打磨角膜改變弧度，將主力眼的近視、遠視、散光矯正至接近零度以看遠物；另一隻眼預留或製造約一百五十至二百五十度的近視，用於看近及抵銷老花。雖然術後雙眼度數會有差異，但大部份人都可以適應。不過對於需要長期駕車或愛好運動的患者有機會感不便，建議接受手術前先向您的眼科專科醫生了解詳情。

另一手術方法適合有白內障同時有老花的患者，透過白內障手術植入多焦點人工晶體。手術時先清走渾濁的晶體，再植入多焦距人工晶體。多焦距人工晶體可同時兼顧遠近視力需求，晶體上有不同焦距環應付不同視力需要，手術後毋須額外戴近視或老花鏡。

不過無論接受那一種手術，當老花度數再次加深，長時間看文件或者是光線不足的環境下，如駕車或閱讀時仍然有機會需要配戴眼鏡輔助，以減輕雙眼疲勞。

接受矯視手術前，患者需要先接受檢查，確保合適接受手術。度數未穩定、患有圓錐角膜、角膜太薄、白內障或青光眼、曾有角膜感染、有免疫系統疾病或孕婦都不適宜接受矯視手術。手術前建議先向您的眼科醫生了解清楚。

