

經常揉眼引致問題

日常不經意揉眼，是很多人的小習慣。但過度揉眼有機會令角膜變形引致錐形角膜。眼敏感是眼睛痕癢常見元兇，平日要避開致敏原，可有效減少揉眼機會。

眼角膜是眼球前方的圓弧形透明組織，負責把光線聚焦到視網膜上，讓我們看到清晰的影像。一旦角膜中央向外突出，呈現圓錐狀，便會導致「錐形角膜」。患上錐形角膜，可導致近視和散光、視力模糊、眩光、光暈、急性角膜水腫，若病情持續惡化，更有失明危機。

早、中期的錐形角膜可透過配戴軟性或硬性隱形眼鏡改善視力，若病情已達後期，患者便需接受角膜移植，或進行角膜膠原交聯手術強化角膜，阻止病情惡化。若發現散光度數於短時間內出現明顯變化，便應及早接受眼科檢查。

此外，經常揉眼睛還可能招致以下5個問題，

1) 散光加深：

過度揉眼睛會擠壓角膜，影響角膜弧度，導致散光度數增加。

2) 眼部肌肉鬆弛：

長期揉眼睛會破壞皮膚彈性，令眼皮鬆弛細紋增生。

3) 眼睛受感染：

萬一雙手不乾淨，容易導致眼睛受感染，例如結膜炎、麥粒腫（眼挑針）等。

4) 角膜(錐形角膜)：

長期揉眼可令角膜變形，引致錐形角膜；輕則會導致散光不斷加深，嚴重者更需要接受角膜移植手術。

5) 視網膜受傷：

揉眼睛的力道太大，容易讓角膜受破或變薄，曾接受眼部手術的人要小心。

香港醫務所

香港中環皇后大道中18號，新世界大廈第一期26樓
電話：25266198 傳真：28109477

九龍醫務所

九龍旺角彌敦道700號10樓
電話：23811614 傳真：23971860