



小心紅眼症

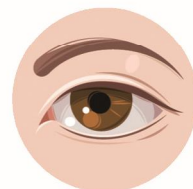
夏天是感染紅眼症的高峰期，紅眼症即傳染性急性結膜炎，是常見眼疾之一，大多由過濾性病毒感染所引致。紅眼症主要是透過接觸患者眼睛或上呼吸道的分泌物傳播，亦可透過接觸沾污了的手或個人日用品如毛巾、衣物、眼部化妝品或眼藥水等交叉感染。如游泳人士在受污染的水池游泳，也有可能受到感染。紅眼症傳染性高，雖然有些患者當初只是單眼染病，但大部分最終雙眼都會受到影響。

常見的紅眼症病徵包括：結膜充血、流眼水、異物感、灼熱感、疼痛、畏光、視力模糊、眼皮腫脹、大量眼睛分泌物等。若感染伸延至角膜，引起角膜炎的話，更會有角膜上皮破損，屆時視力受損和異物感會更為明顯。

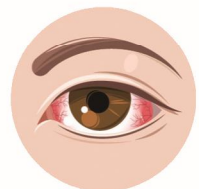
患上紅眼症應立即找眼科醫生治理及依照醫生的指示，使用處方的藥物及作充足的休息。一般藥後都能完全康復，而康復時間約需2至3星期。

預防紅眼症的方法：

- 保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前
- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手
- 避免用手觸摸眼睛
- 不要與別人共用個人物品，如毛巾、眼藥水、化妝品
- 受感染的人士在痊癒前不應上班、上學或游泳，以防傳染他人
- 進行水上活動或游泳時，配戴泳鏡



正常眼睛



正常眼睛