



視網膜脫落 飛蚊症

HKOA

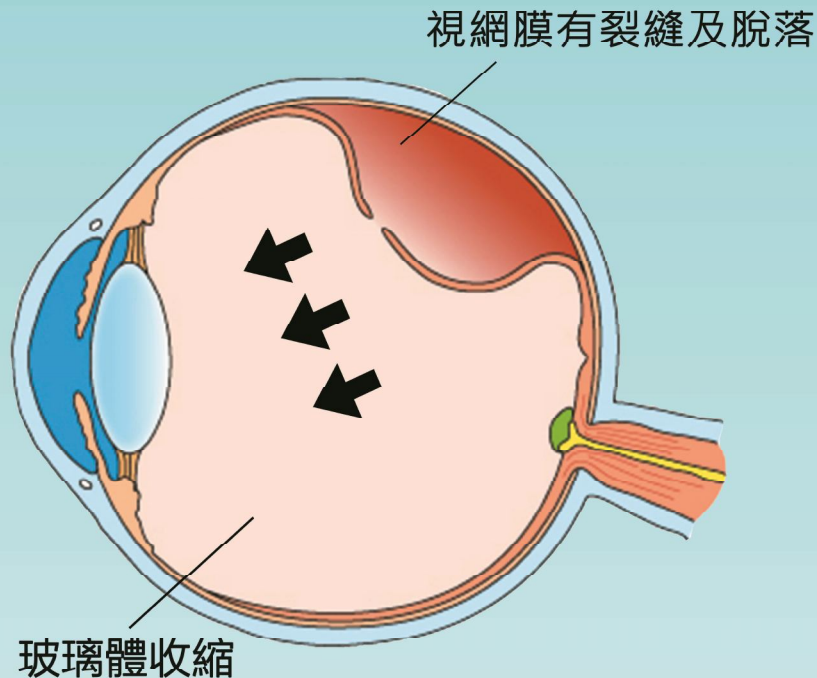
since 1974

眼科專科中心
The Hong Kong
Ophthalmic Associates



視網膜脫落是怎樣形成的？

當玻璃體出現收縮及脫離視網膜時，可以導致視網膜出現裂縫或破孔，如視網膜有裂縫，眼內液體便可滲入視網膜之下令其脫落。



視網膜脫落有甚麼病徵？

初期視網膜脫落時視野有以下徵狀：

1. 見到新的飛蚊
2. 見到閃光
3. 視野範圍有黑影，如窗簾般阻擋視野
4. 視力突然下降



甚麼人容易有視網膜脫落？

1. 視網膜有薄弱的人
2. 深近視的人
3. 眼睛或頭部曾經受到嚴重撞擊的人
4. 親人有視網膜脫落的病史



視網膜脫落可以預防嗎？

視網膜脫落是沒有藥物可以預防的，若果視網膜出現裂縫時，病人能由眼科專科醫生作放大瞳孔檢查後儘快作出正確診斷，並及早接受激光治療或冷凝手術將裂縫封閉，視網膜脫落的機會便會大大減少。最有效的預防方法是保持警覺性，一旦出現飛蚊或閃光便應立即找眼科專科醫生作詳細檢查。而深近視的人則應儘量避免進行碰擊性的運動，及安排定期的眼底檢查。



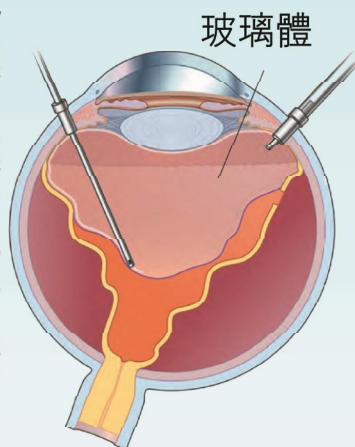
激光鞏固視網膜破損治療前(圖左)及治療後(圖右)



視網膜脫落可以補救嗎？

手術是修補視網膜脫落的唯一方法，如果延誤治療，視網膜脫落可以導致眼睛永久失明，所以手術要儘早進行。視網膜脫落手術是眼科中比較複雜的手術，而現今手術的成功率已達百分之九十以上。手術可分兩種，第一種是在眼球外面進行，在鞏膜外放上一個矽酮圈或墊子，並用冷凝將裂孔封閉

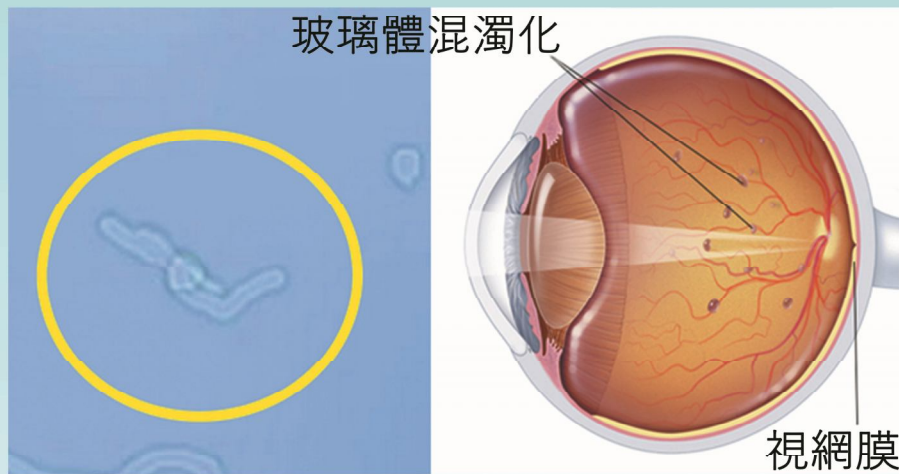
；第二種則在眼球內進行，先切除玻璃體，再用激光把裂孔封閉，然後在眼球內注入氣體壓平視網膜。視網膜手術後，患者有機會要臥床休息一段時間，以及在數星期內避免乘搭飛機，要留意醫生指示。





甚麼是飛蚊症

飛蚊症是一個症狀，有很多不同的成因，當中大部份是由於玻璃體濁化。玻璃體是位於晶狀體與視網膜之間的透明蛋白質，它提供一個透明空間給光線投射在視網膜上，隨著年紀增長玻璃體或會脫離視網膜，出現收縮及濁化。我們看到的飛蚊就是這些濁化後的組織投射在視網膜的影子。飛蚊的形狀可以包括點狀、線狀、圓狀、雲狀及蜘蛛網狀。重要的是，飛蚊症亦可以是視網膜出現裂縫、視網膜脫落或玻璃體出血的症狀。所以患者如察覺到有新出現的飛蚊症，就應儘早約見眼科醫生作詳細檢查。



HKOA

since 1974

眼科專科中心
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人仕對眼睛健康有疑問，可與眼科專科中心聯絡。

電話：23811614

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。