

HKOA

since 1974

OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

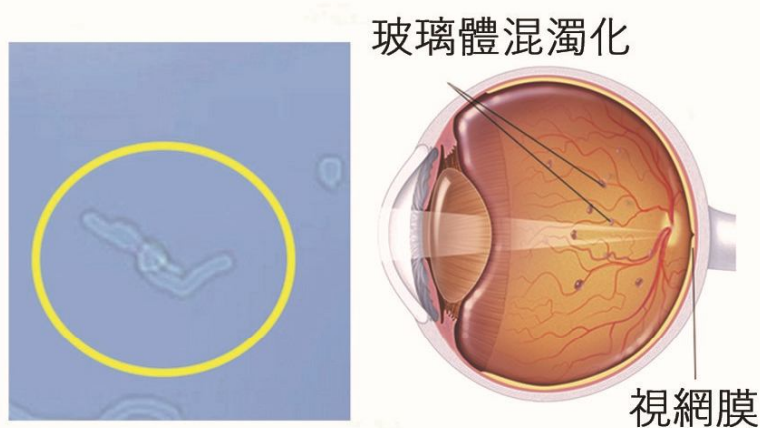


飛蚊症



什麼是飛蚊症

「飛蚊症」並不是一種眼疾，而是一種視覺上的不適症狀。大部份患者是由於玻璃體濁化。玻璃體是位於晶狀體與視網膜之間的透明物體，它提供一個透明空間給光線投射在視網膜上。隨著年紀增長玻璃體或會脫離視網膜，或收縮及濁化。我們看到的飛蚊是這濁化後的組織投射在視網膜的影子。



飛蚊症就是眼前看到像是點狀、線狀、圓形、橢圓形的黑色、灰色或透明的物體，像蚊子飛來飛去一樣，而且黑點會隨著眼球的轉動而跟著移動，就像是你頭轉到哪，蚊子就跟著飛到哪一樣。在看白色畫面、藍天時，都會比較明顯看到，但平日不會察覺的。



飛蚊症患者看到的浮游物



飛蚊症成因

飛蚊症的成因亦可以是由於高度近視、物理創傷所造成的眼球內部出血，或者炎症等造成的。常見玻璃體出血的原因包括視網膜撕裂，視網膜脫落和糖尿病上眼等等。所以患有深近視、糖尿病或出現突發性嚴重飛蚊症狀患者應盡快求醫，作出詳細眼睛檢查。

不同年齡人士出現飛蚊症的成因並不相同。較年長人士出現的飛蚊症狀，是因為玻璃體脫落，成因主要和年齡、老化等有關。除了年齡，若本身有深近視，也較容易出現玻璃體脫落。

較年輕的飛蚊症患者，主要和用眼的習慣有關。現在很多都會長時間使用手機、平板電腦，也會間接令更多人覺得自己有飛蚊症。

一旦出現飛蚊，最重要是檢查視網膜有沒有病變。若檢查證實視網膜健康正常，通常只需觀察着徵狀，相隔一段時間後再接受檢查即可。若本身有深近視、直系親人之中曾試過視網膜脫落，不論有沒有飛蚊都應定期檢查視網膜。如長期因受玻璃體濁化物影響視力，亦可以考慮用手術方法去移除飛蚊。



飛蚊症種類

飛蚊症有良性和惡性之分。所謂惡性，指的是眼前突然出現大量「飛蚊」，可以是一些嚴重眼疾的警告信號，包括後玻璃體脫落、視網膜退化及撕裂、糖尿眼或老年黃斑退化導致玻璃體出血、葡萄膜炎等，應及早治療。

不過大部分的飛蚊都是良性的，良性飛蚊又稱為生理性飛蚊，基本上對眼睛無害。隨著年齡的增長，啫喱狀的玻璃體會逐漸出現凝縮和液化。部分玻璃體中的纖維在液化過程中聚合成絮狀、絲狀、絲狀或無色透明的浮游物，懸浮在液化的玻璃體中，形成飛蚊。年長人士和近視患者一般較常出現這些情況，而近視患者出現這些問題的年齡會較早。



飛蚊症要如何處理

一旦出現飛蚊症的症狀，應該立即約見眼科專科醫生作詳細的視網膜檢查。不過大部分的飛蚊症都是由於老化所引致的，如果視網膜的檢查結果並無異常現象就可以放心，不需要接受任何的治療。

這些飛蚊會存在一段時間，同時玻璃體液化也會隨時間而變化。不過嚴重的飛蚊症，可能在近距離閱讀或明亮的物體時會形成困擾。如果感覺飛蚊對生活造成困擾，可考慮接受玻璃體切割手術，以減少對日常生活。





since 1974

OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人士對眼睛健康有疑問，可與OA眼科聯絡。

電話：23811614(九龍) 25266198(香港)

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974

Instagram：www.instagram.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。