



兒童弱視

HKOA

since 1974

OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates



兒童弱視

嬰兒出生後視力發展才剛剛開始，眼睛從四周環境接收不同的影像訊息，大腦就不斷學習如何處理這些來自眼睛的訊號，並逐漸成長。八歲前是兒童視力發展的黃金期。不少常見的兒童眼疾，難以單憑外觀察覺，幼兒亦未懂表達自己的視力有何不妥，如果懷疑小朋友眼睛有問題，便要盡早接受全面的眼睛檢查了。

由於弱視是眼睛和腦部的發展出了問題，所以無論是配戴眼鏡、服藥或外科手術都不能使弱視的眼睛視力回復正常。



弱視的成因

1)屈光不正(尤其是深近視、遠視、散光或鴛鴦眼)

幼童患有較高的屈光度數而又沒有配戴合適的眼鏡，眼睛只能看到模糊的影像，弱視就會有機會發生了。如雙眼之度數有較明顯之分別（即鴛鴦眼），由於有一隻「好眼睛」可依賴，較差的那隻眼睛會漸漸被棄用，最終成為弱視。因此，患有鴛鴦眼而雙眼都有屈光不正更易引致弱視的發生。

2)斜視

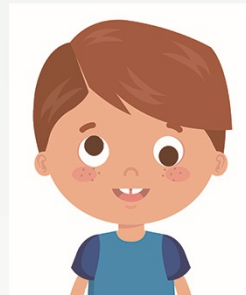
斜視患者雙眼會看着不同的方向，腦部便會獲得兩組不同的影像，即是重影，這會嚴重影響患者的日常生活。為了免受重影的問題困擾，腦部會抑制從斜視眼傳來的影像。而由於腦部長期抑制斜視眼的功能，該眼的發展會受到很大的影響，最終有機會成為弱視。



內斜視



外斜視



上下斜視

3)先天眼疾引致弱視

患有先天性眼疾，如白內障或眼角膜中心白斑，眼睛只能看到模糊的影像，嚴重甚至乎完全看不見，弱視便有機會出現。



如何區分孩子真假斜視

斜視有真假之分，假斜視是指從外觀上兩隻眼珠位置看似有偏差，視軸並沒有出現不平衡的狀況，不會影響正常視力發展。嬰幼兒最常見有「假內斜視」（俗稱「假鬥雞眼」）

當孩子眼部輪廓還未發育完全，如鼻樑扁平，雙眼會顯得較靠近鼻樑且眼球鞏膜露出的部分較小，產生斜視的錯覺。但當用手指把鼻樑旁的皮膚輕輕地捏起，就會發現斜視消失。隨著兒童日漸長大，鼻樑長高，兩旁皮膚自然拉起，假斜視會逐漸消失。



如何發現孩子有斜視

孩子日常的舉動亦可能反映斜視問題：

- 1) 眼睛持續看起來不正常
- 2) 看東西時雙眼沒有同步移動
- 3) 即一隻眼望向一方，另一隻沒有跟隨
- 4) 單眼或遮蓋一隻眼睛
- 5) 經常側頭看東西
- 6) 經常眯眼、斜側
- 7) 經常眨眼、揉眼睛



治療方法

弱視治療需要對症下藥，針對弱視成因進行治療，如近視就配戴眼鏡、斜視就做矯正、白內障就做手術等。同時亦會使用眼貼或眼藥水，透過遮蓋正常的眼睛，迫小朋友使用弱視眼，以刺激腦部相應的視覺系統發育，遮眼時間則視乎患者年紀及效果而定。

1) 配戴眼鏡

如果有屈光度數，便需要配戴眼鏡幫助孩子的眼睛調整焦距，才能給眼睛最清晰的視覺影像。

2) 遮眼治療

將孩童的慣用眼遮起來強迫小孩使用弱視眼，可用眼貼將視力良好的眼睛貼起來，使腦部刺激弱視眼睛發育，直至兩眼視力相當約為止。

3) 手術治療

需把阻擋眼睛視線的原因去除，例如患有斜視、白內障、眼皮下垂的兒童要先施行手術，使光線能夠正確到達視網膜，形成清晰的影像，對大腦產生視覺刺激，讓視力能進一步發育。



4) 阿托品眼藥水(Penalization by atropine)

將1%阿托品眼藥水滴入好的眼睛，從而令視力模糊，刺激弱視眼睛發育。



怎樣預防弱視

弱視的預防方法是盡早發現引致弱視的原因，如雙眼度數偏差過大及斜視，應盡早加以矯正及治療，以防止發展成弱視。雖然遮眼鍛鍊對治療弱視有一定的幫助，但建議在8歲前進行，因為越早進行，效果越理想。如果8歲後才發現弱視，治療效果可能較差。所以預防弱視的最佳方法是定期帶小朋友接受全面的眼睛檢查。





OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人士對眼睛健康有疑問，可與OA眼科聯絡。

電話：23811614(九龍) 25266198(香港)

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974

Instagram：www.instagram.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。