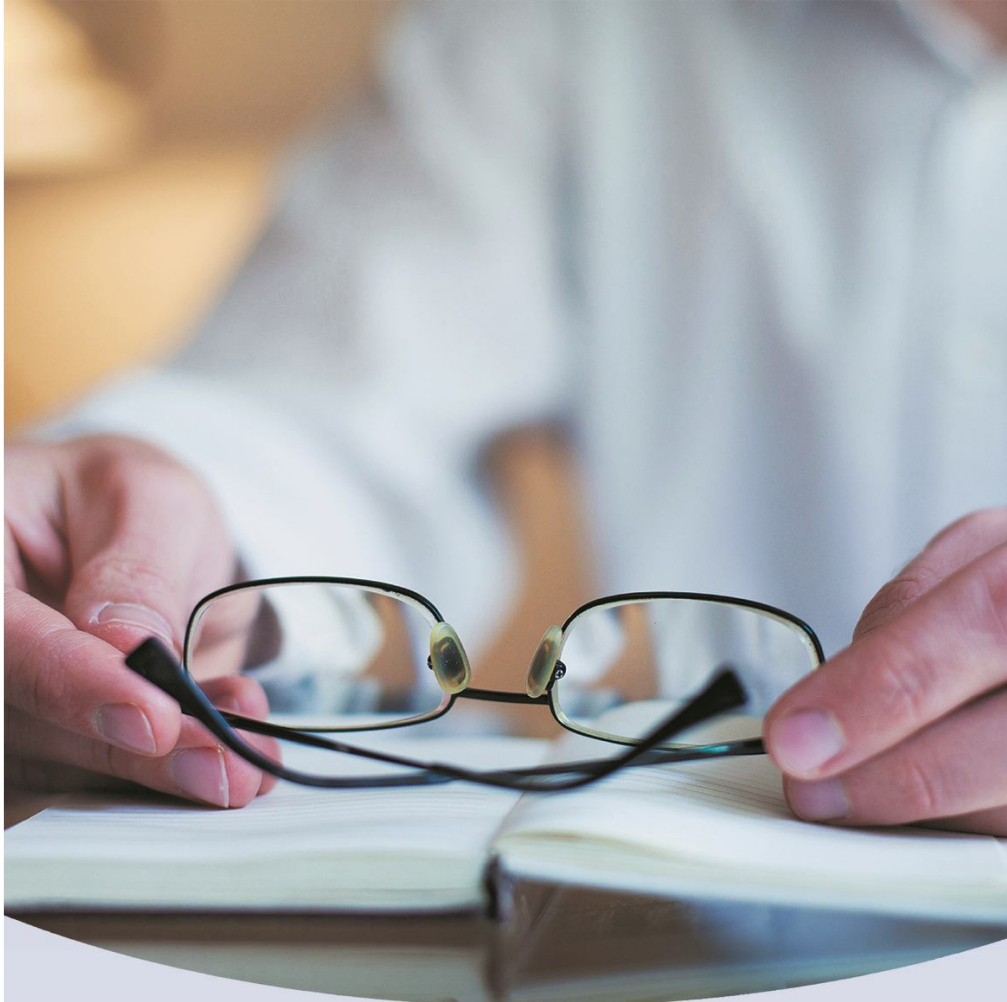




漸進鏡

HKOA

since 1974

OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates



甚麼是漸進鏡？

與一般單光鏡片不同，漸進鏡是在同一鏡片內提供不同度數 (即多焦點)，由上至下持續變化，從而矯正不同視距的屈光偏差，提供清晰的視力。



甚麼人需要配戴漸進鏡？

當配戴單光眼鏡看不同距離的事物時，未能得到清楚舒適的視力，例如：看書、閱報、使用手提電話及電腦等，便需要配戴漸進鏡片以應付不同的視力需求。同時患有近視及老花的人，只要戴上漸進鏡便可以同時看遠及看近，免除經常轉換眼鏡的煩惱。



甚麼度數才適合配戴漸進鏡？

基本上所有度數都有適合的漸進鏡可供驗配，視光師會視乎度數深淺，按配戴者生活需要建議使用合適種類及度數的鏡片。



漸進鏡片是否全部都差不多？

漸進鏡片面世至今已超過50年歷史，現今的漸進鏡設計已經非常多元化，可配合不同配戴者的需要。在選擇漸進式眼鏡時，不宜只看價錢，應該同時參考視光師的專業意見以及個人生活需要和習慣。





新一代的漸進鏡有何優點？

隨著技術進步，新一代漸進鏡片具有更好的光學質素和更少的周邊像差，使佩戴者更加舒適。數碼漸進鏡片在設計上提供更寬闊清晰的視覺區域，令配戴者更容易適應。隨著革命性雙眼融合設計技術和精確的研磨製造技巧，以及個人化量度數據，使鏡片度數在遠、近距離之間的過渡更趨圓滑。寬闊的近視區令晃動感大幅減少，同時減輕了頭眩感覺，讓用家在日常生活中享有穩定的視力。所以新一代漸進鏡片不但改善老花問題，同時亦照顧到不同視力需要，一副舒適與功能兼備的漸進鏡，適應期一般在2至3週內。

1) 與鏡框更緊密配合

鏡框大小

以往遠近焦點之間的過渡區域 (即走廊) 是固定的，令鏡框的選擇有較大限制。到後來有長短走廊甚至自由走廊可供選擇。除了令挑選鏡框款式時有更大的彈性外，鏡片亦可以充份運用鏡框的高度，將各視區擴展至最大，為配戴者帶來最佳的視覺體驗。

鏡框的多元參數

鏡框的一些參數，例如彎度、夾角、斜度與眼球距離等，都會對配戴者有著不同程度的影響。新一代的高階漸進鏡會將部份，甚至全部數據併入設計時的數學運算中，務求把清晰度及舒適度提升至更自然、更寬廣，令使用者能體驗最立體的視覺功能。

2) 針對特定用途的功能設計

除了常規漸進鏡外，近年亦創製了很多迎合現代生活不同視覺需要的鏡片。例如：漸趨普遍的中近漸進鏡，如：室內漸進、辦公室漸進和電腦漸進等。正正是針對近年都市人經常長時間使用智能電話及平板電腦而引伸出來的視力問題，令一般常規漸進鏡配戴者有多一個選擇，大大減輕工作及日常生活對眼球帶來負擔。

3) 擴闊視野及優化流暢度

舊式漸進鏡令人卻步的原因是視區較窄，轉換焦距不夠流暢自然，容易令配戴者有暈浪感，新一代的漸進鏡針對此問題，從以下幾點作出革命性創舉：

- 遠中近視區，根據處方併入各項數據運算，獨立設計，達至最高品質的光學成像。
- 精密計算的研磨技術，使鏡片達至極致的水平，帶出舒適的立體視覺效果。
- 全面利用鏡片前後兩個度數，介面融合光學，成功打破現時技術上的局限，呈獻突破性的鏡片。



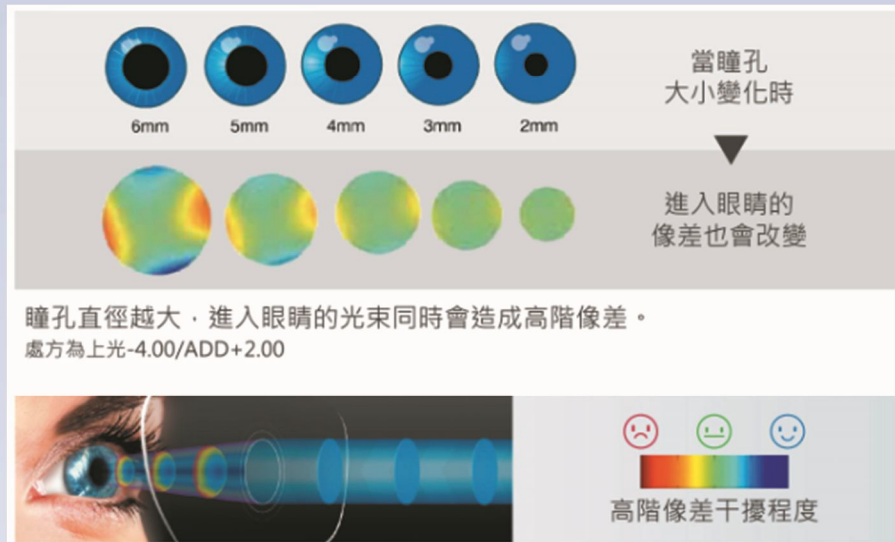
4) 電腦化程式打磨

電腦化打磨可精確地對焦，並以高密度逐點打磨(像高清屏幕)，修正不同數據的鏡片像差，打造個人化鏡片，使配戴者雙眼擁有最佳視覺效果，提升即時反應、速度及高階視覺空間。



5) 個人化設定

最頂端的漸進設計，與度身裁衣一樣，要做到貼身貼心。因此個人化的數據設定是不可或缺的，如特定的作業視距、雙眼的生理差異、瞳距、瞳高、鏡框彎度、鏡框在臉上的斜度、漸進帶長度、近焦內移量、眼球移動習性及轉動角度和主力眼等。這都是個人化漸進鏡的重要元素，使漸進鏡能成為身體一部份，靈活自然。



6) 附加功能

此外，防紫外線高速變色功能，自訂深淺度數、偏光功能等，可進一步解決視覺以外的額外需求。



7) 防藍光鏡片

藍光鏡片可以阻擋部分高能量和刺眼的藍光，減少藍光進入眼睛，以達到保護眼睛的功能。還可以減低眼睛接收電子裝置發出的眩光，及舒緩眼睛疲勞。



如何選擇適合自己的漸進鏡片？

漸進鏡片能平穩，無縫地過渡不同度數，覆蓋遠、中、近距離，同時矯正不同距離的視力問題，提供更自然的焦點景深，更清晰的視野。要驗配一副最合適自己需要的漸進鏡片，當然要找專業視光師幫忙，讓他們了解你的視覺問題及需要，為你訂制一副最合適的漸進眼鏡。



OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人仕對眼睛健康有疑問，可與OA眼科聯絡。

電話：23811614

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。