



視網膜脫落

HKOA

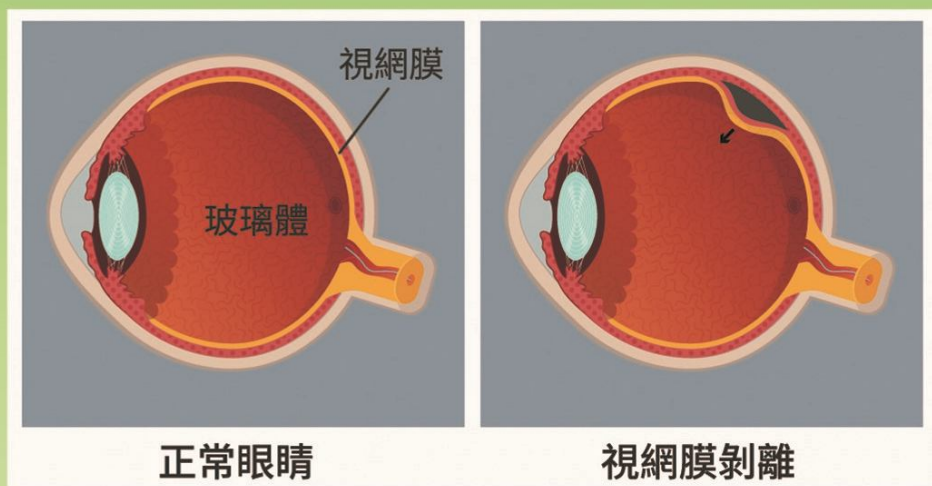
since 1974

OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates



視網膜脫落是怎樣形成的

當玻璃體出現收縮及脫離視網膜時，可以導致視網膜出現裂縫或破孔，如視網膜有裂縫，眼內液體便可滲入視網膜之下令其脫落



視網膜脫落是指視網膜內裡的感光層和外面的色素層脫離，會導致視網膜的感光細胞失去養份供應而喪失視覺功能，屬於一種急症，必須盡快治療，否則會對視力做成永久性的損害，最嚴重的後果會導致失明



視網膜脫落有甚麼病徵

初期視網膜脫落時視野有以下徵狀：

1. 見到新的飛蚊
2. 見到閃光
3. 視野範圍有黑影，如窗簾般阻擋視野
4. 視力突然下降



甚麼人容易有視網膜脫落

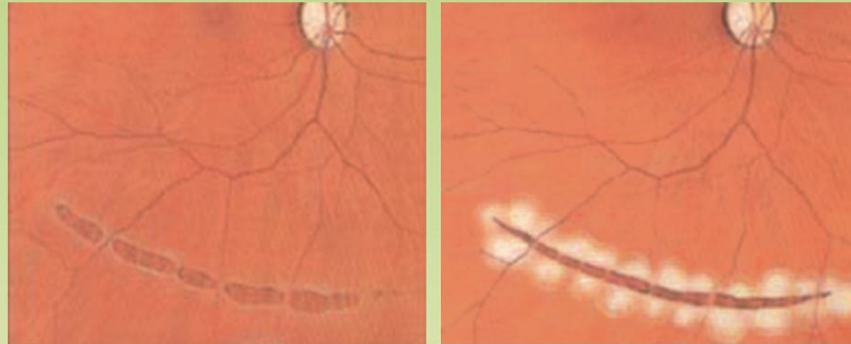
1. 視網膜較薄的人
2. 深近視的人
3. 眼睛或頭部曾經受到嚴重撞擊的人
4. 親人有視網膜脫落的病史



視網膜脫落可以預防嗎

視網膜脫落是沒有藥物可以預防的，若果視網膜出現裂縫時，病人需由眼科專科醫生作放大瞳孔檢查並儘快作出正確診斷，及早接受激光治療或冷凝手術將裂縫封閉，以減低視網膜脫落的機會。最有效的預防方法是保持警覺性，一旦出現飛蚊或閃光便應立即找眼科專科醫生作詳細檢查。而深近視的人則應儘量避免進行撞擊性的運動，及安排定期的眼底檢查。

當玻璃體出現收縮及脫離視網膜時，可以導致視網膜出現裂縫或破孔，如視網膜有裂縫，眼內液體便可滲入視網膜之下令其脫落。



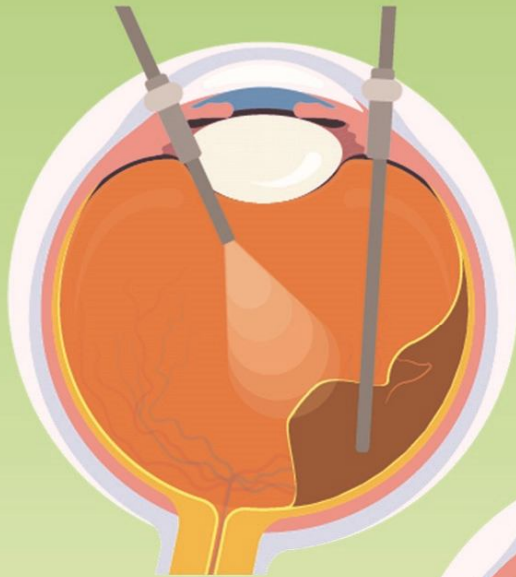
視網膜脫落可以補救嗎

手術是修補視網膜脫落的唯一方法，如果延誤治療，視網膜脫落可以導致眼睛永久失明，所以手術要儘早進行。視網膜脫落手術是眼科中比較複雜的手術，而現今手術的成功率已達百分之九十以上。

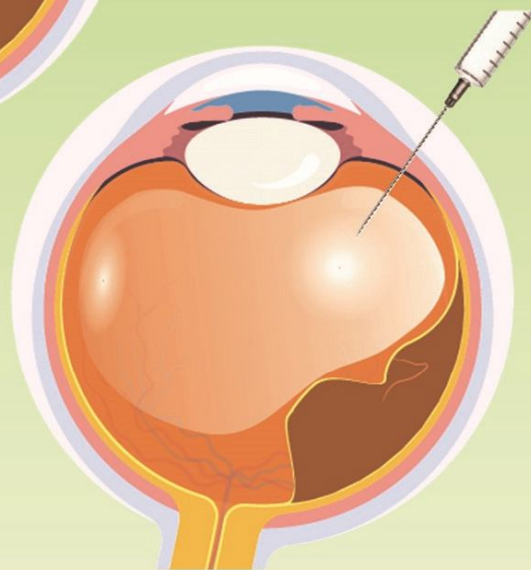


玻璃體切除手術

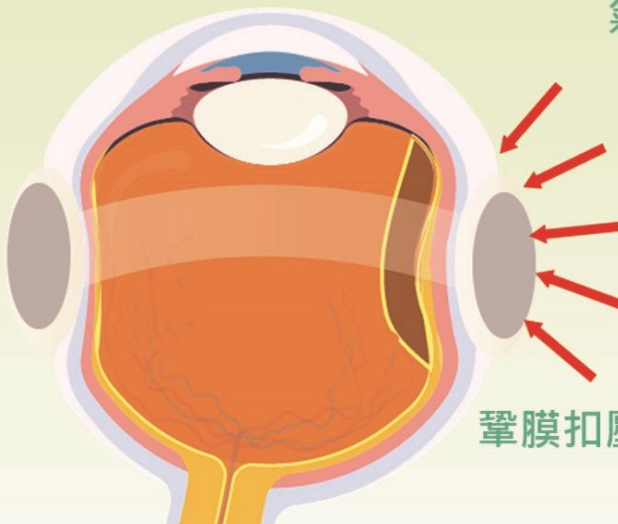
現時大多數的視網膜脫落都是用玻璃體切除手術去修補。玻璃體是位於眼球中央及視網膜前端的透明啫喱狀物體。通過手術儀器進入眼內取出玻璃體，再用激光修補視網膜，之後注入填充物(如氣體或矽油)，將視網膜回復到原來位置。如果病人已經有白內障進行玻璃體切除手術的時候大多數都會同時做白內障手術。手術大多數可以在局部麻醉下進行，有少部份病人需要全身麻醉。



玻璃體切除術



氣體視網膜復位術



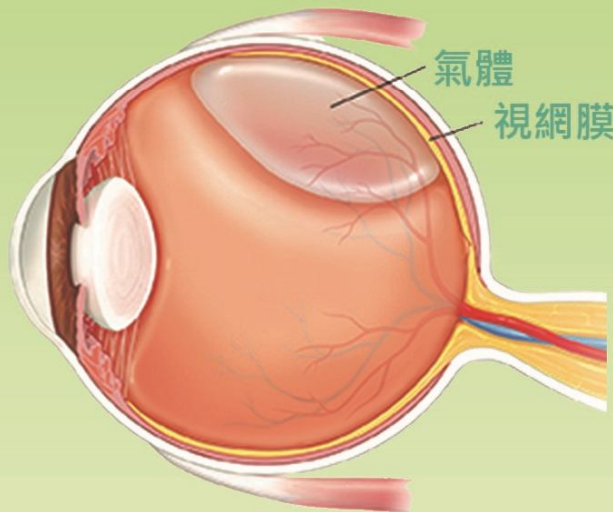
鞏膜扣壓術



鞏膜扣壓術

有部份視網膜脫落的病人會適合做鞏膜扣壓術，醫生會根據病人的年齡，視網膜脫落的狀決定需不需要做這個手術。

視網膜脫落修補手術後，患者有機會要做一些特別姿勢例如面向下，側臥或墊高頭部睡等。如眼內填充此種氣體，病人不宜乘飛機，因氣體在高空低氣壓環境下會發生膨脹引起眼壓升高，導致眼內血管堵塞或青光眼，會有失明風險。安全起見一般建議病人等待術後八周或眼內氣體小於10%再考慮搭飛機。



氣體視網膜復位術



OA 眼科
The Hong Kong
Ophthalmic Associates

任何人士對眼睛健康有疑問，可與OA眼科聯絡。

電話：23811614(九龍) 25266198(香港)

電郵：hkoa@eyehealth.com.hk

網址：www.eyehealth.com.hk

WeChat：HKOA矯視護眼專家

Facebook：www.facebook.com/hkoa1974

Instagram：www.instagram.com/hkoa1974



此份指南的內容只供參考，如有疑問，請向您的眼科醫生查詢。